

NEQ: 1168048180

NE: 80096 0536 RR0001

Université Laval - Local 1750
Pavillon Ferdinand-Vandry
1050, avenue de la Médecine
Québec (Qc) Canada G1V 0A6

Rapport annuel 2018





CTR

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

| | |
|--|----|
| Introduction | 3 |
| Présentation de <i>CTR</i> | 3 |
| Pertinence du programme et clientèle desservie | 5 |
| Objectifs | 6 |
| Moyens utilisés | 7 |
| Bilan de l'édition 2017-2017 | 10 |
| Calendrier 2016-2017 | 10 |
| Statistiques | 11 |
| Retombées du programme | 15 |
| Distinctions | 17 |
| Visibilité | 18 |
| Bilan financier | 21 |
| Conseil d'administration 2016-2017 | 23 |
| Comité exécutif 2016-2017 | 24 |
| Partenaires et donateurs | 25 |
| Partenaires 42,2 km | 25 |
| Partenaires 21,1 km | 25 |
| Partenaires 10 km | 25 |
| Partenaires 5 km | 26 |
| Partenaires «trail» | 26 |
| Donateurs | 26 |

1201, rue de la Pointe-aux-Lièvres, Québec (Qc), G1L 4M1
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

INTRODUCTION

PRÉSENTATION DE CTR

Cours ta Réussite, ou communément appelé CTR, est un organisme de bienfaisance s'adressant à une clientèle adulte multiculturelle ayant pour dénominateur commun un parcours de vie truffé d'embûches. Ce programme, qui vise principalement à promouvoir la persévérance scolaire, faciliter l'intégration des nouveaux arrivants et encourager l'adoption de saines habitudes de vie est offert annuellement dans trois écoles de la région de Québec :

- Centre Louis-Jolliet;
- École de la Rue de la Maison Dauphine;
- École Boudreau.

Pour accomplir sa mission, CTR a recours à la course à pied, véritable vecteur de changement pour les participants. Il s'agit d'utiliser le sport et la force de la cohésion d'un groupe d'entraînement pour favoriser les échanges, l'ouverture à l'autre et le soutien par les pairs dans un climat respectueux de non-jugement, en plus d'inculquer progressivement des valeurs essentielles à la réussite telles que la discipline et la persévérance.

Concrètement, un défi est lancé aux participants, en novembre : prendre part à un demi-marathon d'envergure pour donner suite à quelque 8 mois d'entraînement. Pour ce faire, ceux-ci doivent s'astreindre à un programme d'entraînement rigoureux incluant trois séances hebdomadaires en groupe. Ainsi, au fil du temps, les participants font des progrès tangibles pour eux et sont amenés à vivre de multiples petits succès en prenant part à des compétitions de difficulté toujours croissante. De la sorte, ils réalisent petit à petit l'ampleur de leur potentiel.

1201, rue de la Pointe-aux-Lièvres, Québec (Qc), G1L 4M1
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

La notion d'autonomisation sous-tend la structure du programme; l'accomplissement considérable qu'est la participation à un demi-marathon, la finalité du programme, se traduit, de fil en aiguille, en un puissant symbole de réussite qui permet subséquemment aux participants d'appliquer leurs acquis à d'autres sphères de leur vie, notamment à l'école. S'ils ont su persévérer dans la course à pied nonobstant les difficultés et avoir la discipline de s'entraîner assidûment, les participants se prouvent à eux-mêmes qu'ils ont la capacité de traverser les obstacles qui se dressent devant eux et peuvent mettre cette résilience à profit dans leurs projets de vie ultérieurs.

Encadré par une vaste équipe de bénévoles, chaque participant est notamment parrainé par un mentor qui représente un modèle positif et qui l'accompagne tout au long de l'aventure, dans les moments difficiles comme dans les réussites. Ceux-ci ont également accès, en fonction de leurs besoins, à des ressources ou référés à des professionnels gratuitement, notamment pour :

- une évaluation médicale initiale et suivi, si nécessaire;
- de la physiothérapie;
- de l'aide scolaire ou psychosociale individualisée.

Dans le souci de rendre notre programme accessible à tous, sans égard à leurs moyens financiers, celui-ci est en effet complètement gratuit pour les participants. Outre l'accès aux ressources susmentionnées, afin de nous assurer que chacun d'entre eux soit bien équipé pour la course hivernale et soit fier de courir dans les rues de Québec, nous leur offrons également à certains équipements (t-shirt, souliers, manteau, etc.) De plus, l'inscription à l'ensemble des courses au calendrier leur est offerte.

1201, rue de la Pointe-aux-Lièvres, Québec (Qc), G1L 4M1
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

PERTINENCE DU PROGRAMME ET CLIENTÈLE DESSERVIE

Nous savons que l'éducation est un facteur déterminant de la santé et de la qualité de vie future de la population. C'est pour cette raison que *CTR* vise la diminution des risques relatifs à la défavorisation en combattant la sédentarité et la sous-scolarisation.

Parmi les facteurs de risque, on constate souvent un parcours de vie difficile, marqué par de multiples échecs et un manque de soutien social conduisant à une perte de la confiance en soi et de ses capacités à mener un projet à terme. *CTR* a été créé en septembre 2011 afin de redonner aux jeunes adultes un pouvoir sur leur vie au moyen de la course à pied, avec comme objectif d'atteindre la ligne d'arrivée! *CTR* leur offre une dose de motivation et d'encouragement, en leur fournissant les ressources morales, sociales et techniques qui favorisent leur réussite et les aide à développer leurs capacités à relever les défis.

Le principal point fort de *CTR* réside dans la clientèle visée par le programme. De fait, la grande majorité des programmes de prévention du décrochage scolaire est conçue pour une clientèle d'âge secondaire, alors que la population plus âgée dispose de très peu de ressources; il s'agit précisément de ce groupe que *CTR* vise en accueillant plusieurs potentiels décrocheurs issus du secteur de l'éducation aux adultes et âgés, en moyenne, de 17 à 25 ans. De la sorte, l'organisme répond à un besoin de société en ciblant une clientèle négligée par les ressources offertes au Québec pour lutter contre le décrochage scolaire. L'organisme vise également les nouveaux arrivants qui cherchent à améliorer leur maîtrise du français, à s'imprégner de la culture de leur terre d'accueil et à s'intégrer dans leur nouveau milieu. Ceux-ci font face à plusieurs obstacles les rendant vulnérables, obstacles que nous les aidons à outrepasser afin qu'ultimement ils aient les ressources pour améliorer leurs perspectives de vie au Québec. Qui plus est, nous

1201, rue de la Pointe-aux-Lièvres, Québec (Qc), G1L 4M1
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

croyons fermement que la diversité culturelle est une grande richesse que la société gagne à cultiver, ce qui ajoute à la pertinence de ce volet de notre programme.

CTR se démarque également par la prise en charge globale offerte. Non seulement le programme est-il bâti autour d'un entraînement rigoureux à la course à pied, mais il offre également un suivi individualisé aux plans scolaire, psychosocial et médical par une équipe terrain en contact régulier avec les participants ainsi que par des professionnels, en plus de la relation de mentorat qui distingue en soi *CTR*. De la sorte, l'organisme est à même de répondre à plusieurs besoins de façon simultanée, besoins qui sont souvent reliés étroitement entre eux, et ainsi optimiser la réussite des participants. Entre autres, cette prise en charge globale répond à un besoin de société de faciliter l'accès aux soins de santé pour les populations vulnérables.

OBJECTIFS

Les grands objectifs de *CTR* sont de :

- favoriser l'autonomisation des participants et l'émulation dans leur milieu;
- sensibiliser à la cause de l'éducation et à celle de l'accueil des réfugiés, en promouvant l'ouverture aux autres et la diversité;
- combattre les injustices sociales, l'éducation étant le facteur déterminant des conditions socioéconomiques et de santé de la population.

De manière concrète, pour les participants, outre le défi en course à pied qui, somme toute, n'est que symbolique, les véritables objectifs sous-jacents au programme sont de :

- améliorer l'estime de soi et la confiance en soi;
- acquérir, de façon durable, de saines habitudes de vie;

1201, rue de la Pointe-aux-Lièvres, Québec (Qc), G1L 4M1
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

- faciliter l'accès aux soins de santé pour une population vulnérable.
- favoriser l'intégration des nouveaux arrivants dans leur terre d'accueil et accroître leur sentiment d'appartenance à celle-ci;
- faciliter l'apprentissage du français, ce qui permet de lutter contre l'isolement des réfugiés en brisant la barrière de la langue;
- promouvoir la persévérance scolaire et le goût de l'effort.

MOYENS UTILISÉS

L'atteinte de ses objectifs, un pas à la fois

Le programme est conçu de telle sorte que les participants soient amenés à enchaîner une multitude de petites réussites en relevant des défis de difficulté toujours croissante. Ainsi, ils peuvent réaliser l'ampleur du progrès qu'ils ont fait grâce à leurs efforts constants, leur persévérance et leur discipline, valeurs que promeut *CTR*. Les participants sont donc petit à petit amenés à prendre conscience qu'ils ont la capacité d'atteindre des objectifs d'envergure, ce qui accroît leur confiance en eux et leur estime d'eux-mêmes.

Solidarité sociale

Dans les moments difficiles, l'appartenance à un groupe de course ainsi que le réseau de soutien offert par les bénévoles permettent aux élèves de s'accrocher, puisque la participation au programme est conditionnelle à ce qu'ils poursuivent leur cheminement académique. Qui plus est, en leur manifestant concrètement qu'ils croient en eux et en leur potentiel, les bénévoles donnent une lueur d'espoir à des gens qui ont souvent, en début d'aventure, peu confiance en eux-mêmes. Pour la clientèle immigrante, l'appartenance à un groupe évoluant

1201, rue de la Pointe-aux-Lièvres, Québec (Qc), G1L 4M1
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

dans un climat d'ouverture aux autres et de non-jugement, des valeurs chères au programme, leur permet d'outrepasser la barrière de la langue, d'améliorer leur maîtrise du français et de s'intégrer. Dans cette sphère du programme, les mentors jouent un rôle essentiel et agissent à titre de piliers motivationnels pour les participants. Jumelé à un élève en début d'année, qu'il accompagnera jusqu'à la toute fin, le mentor devient effectivement une figure significative et une source d'inspiration pour ce dernier.

« Je vais toujours me souvenir du jour où CTR m'a acceptée. J'ai pleuré de joie, j'avais réussi l'impossible. Le ciel pouvait me tomber sur la tête, mon monde s'écrouler, mais CTR allait être mes racines. » - Catherine Lalonde, participante

Reconnaissance sociale

Afin de souligner la réussite, la persévérance et les efforts des participants, un gala honorifique auquel assistent les partenaires est organisé annuellement. Il s'agit aussi d'une occasion de remercier ces derniers ainsi que les bénévoles pour leur soutien continu et leur contribution au succès du programme.

Évaluations médicales et soins de physiothérapie

Selon les besoins des participants, une évaluation médicale en début de programme peut être réalisée : revue de santé, dépistages, etc. Ces évaluations sont pour plusieurs une porte d'entrée dans le système de santé québécois, d'offrir un suivi approprié à une clientèle pour qui l'accès à des soins de santé peut s'avérer difficile. En cours de programme, les participants ont également accès à des services de physiothérapie et de psychologie. Un suivi étroit est assuré par un membre de l'équipe terrain, qui peut ainsi optimiser les bénéfices liés à ce volet du programme.

1201, rue de la Pointe-aux-Lièvres, Québec (Qc), G1L 4M1
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



CTR

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

BILAN DE L'ÉDITION 2017-2018

CALENDRIER 2017-2018

| DATE | ÉVÈNEMENT |
|-------------------|--|
| Septembre | Recrutement des bénévoles |
| Octobre | Sélection des participants |
| 10/10/2017 | Assemblée générale annuelle |
| 29/10/2017 | Premier entraînement et début du banc d'essai |
| 03/12/2017 | Fin du banc d'essai/jumelage des participants avec leur mentor et remise de l'équipement |
| 31/03/2018 | 5 km Course des cocos MEC (5 km) |
| 10/05/2018 | 6 à 8 des mentors et bénévoles |
| 12/05/2018 | Cours ton parcours (5 km ou 10 km) |
| 15/05/2018 | Conférence- bénéfice <i>Courir vite, avec plaisir et sans se blesser</i> par Blaise Dubois |
| 25/05/2018 | Défi la nuit Motivaction Jeunesse (5 km) |
| 09/06/2018 | TRAIL Clinique du coureur (bénévolat) |
| 17/06/2018 | Tour du Lac Brome (10 km ou 20 km) |
| 19/06/2018 | Gala de fin de saison |

1201, rue de la Pointe-aux-Lièvres, Québec (Qc), G1L 4M1
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



CTR

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

STATISTIQUES

TAUX DE SUCCÈS GLOBAL DU PROGRAMME

| Édition | Sélectionnés | Participants | | Sportif | Scolaire |
|-----------------------------------|--------------|-----------------------------|---------------------------------|---------------|---------------|
| | | Ayant complété le programme | Ayant complété l'année scolaire | | |
| 2016-2017 | 21 | 12 | 17 | 57,1 % | 81,0 % |
| 2017-2018 | 21 | 12 | 17 | 57,1 % | 81,0 % |
| Cumulatif (depuis 2011) | 147 | 87 | 129 | 59,2 % | 87,8 % |

TAUX DE SUCCÈS PAR ÉCOLE

CENTRE LOUIS-JOLLIET

| Édition | Sélectionnés | Participants | | Sportif | Scolaire |
|-----------------------------------|--------------|-----------------------------|---------------------------------|---------------|---------------|
| | | Ayant complété le programme | Ayant complété l'année scolaire | | |
| 2016-2017 | 20 | 11 | 16 | 55,0 % | 80,0 % |
| 2017-2018 | 19 | 12 | 17 | 63,2 % | 89,5 % |
| Cumulatif (depuis 2011) | 131 | 81 | 116 | 61,8 % | 88,5 % |

ÉCOLE DE LA RUE DE LA MAISON DAUPHINE

| Édition | Sélectionnés | Participants | | Sportif | Scolaire |
|-----------------------------------|--------------|-----------------------------|---------------------------------|---------------|---------------|
| | | Ayant complété le programme | Ayant complété l'année scolaire | | |
| 2016-2017 | 0 | 0 | 0 | 0,0 % | 0,0 % |
| 2017-2018 | 0 | 0 | 0 | 0,0 % | 0,0 % |
| Cumulatif (depuis 2011) | 9 | 2 | 7 | 22,2 % | 66,7 % |

ÉCOLE BOUDREAU

| Édition | Sélectionnés | Participants | | Sportif | Scolaire |
|-----------------------------------|--------------|-----------------------------|---------------------------------|---------------|---------------|
| | | Ayant complété le programme | Ayant complété l'année scolaire | | |
| 2016-2017 | 1 | 1 | 1 | 100,0 % | 100,0 % |
| 2017-2018 | 2 | 0 | 0 | 0,0 % | 0,0 % |
| Cumulatif (depuis 2011) | 5 | 2 | 3 | 40,0 % | 60,0 % |

1201, rue de la Pointe-aux-Lièvres, Québec (Qc), G1L 4M1
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



CTR

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

Statistiques détaillées

| | Centre Louis-Jolliet | École de la Rue | École Boudreau | Total |
|--|-------------------------|--------------------|-------------------|-----------|
| Participants sélectionnés | 19 | 0 | 2 | 21 |
| Ayant complété l'année scolaire ou étant en situation de persévérance scolaire | 17 (90 %) | 0 (0 %) | 0 (0 %) | 17 (81 %) |
| Ayant complété le programme | 12 (53 %) | 0 (0 %) | 0 (0 %) | 12 (57 %) |
| Ayant complété le programme avec un 10 km | 7 (58 %) | 0 (0 %) | 0 (0 %) | 7 (58 %) |
| Ayant complété le programme avec un demi-marathon | 5 (42 %) | 0 (0 %) | 0 (0 %) | 5 (42 %) |

Taux de présence mensuels moyens aux entraînements

| | NOV | DEC | JAN | FEV | MAR | AVR | MAI | JUIN |
|------------------|--------|---------------|---------------|--------|--------|--------|--------|---------------|
| 2016-2017 | 86 % ↓ | <u>84 %</u> ↑ | <u>76 %</u> ↑ | 69 % ↑ | 58 % ↑ | 61 % ↓ | 69 % ↑ | <u>71 %</u> ↑ |
| 2017-2018 | 89 % ↑ | 63 % ↓ | 62 % ↓ | 69 % - | 67 % ↑ | 60 % ↓ | 54 % ↓ | 70 % ↓ |
| Moyenne | 87 % | 76 % | 65 % | 68 % | 60 % | 61 % | 62 % | 60 % |

Tendances d'abandons au programme

| | NOV | DEC | JAN | FEV | MAR | AVR | MAI | JUIN | |
|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|
| 2016-2017 | - | - | 1 ↑ | 2 ↑ | 1 ↓ | 3 ↑ | 1 ↓ | 2 - | 0 - |
| 2017-2018 | - | - | 1 - | 1 ↓ | 1 - | 4 ↑ | 1 - | 1 ↓ | 0 - |
| Moyenne | - | 0,7 | 1,9 | 2,0 | 1,5 | 1,3 | 1,2 | 0,2 | |

1201, rue de la Pointe-aux-Lièvres, Québec (Qc), G1L 4M1
 info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

D'abord, il importe de définir certains termes employés dans les tableaux présentés. Le taux de succès de *CTR* correspond à la combinaison des statistiques de persévérance et de réussite scolaire. Si le taux de réussite scolaire se traduit par la proportion de participants qui ont obtenu leur diplôme d'études secondaires ou qui ont complété avec succès tous les cours dont ils avaient besoin pour accéder à un programme de formation professionnelle, le taux de persévérance scolaire représente la proportion de participants qui ont terminé l'année scolaire et qui sont en voie d'obtenir leur diplôme ou de compléter les cours dont ils ont besoin pour accéder à un programme de formation professionnelle ou qui ont temporairement interrompu leurs études et qui se réinscrivent à l'école à l'intérieur d'un délai d'un an. Le taux de succès sur le plan sportif, pour sa part, représente la proportion de participants initialement sélectionnés qui ont participé à la fin du programme à la course finale, que ce soit à l'épreuve de 10 ou de 20 kilomètres.

Pour 2017-2018, ce sont 21 élèves du Centre Louis-Jolliet (19) et de l'école Boudreau (2) qui se sont lancés dans l'aventure. Exceptionnellement, aucun élève de l'École de la Rue de la Maison Dauphine n'a pris part au programme, simplement parce qu'il n'y avait pas de candidat issu de cet établissement. Nous savons que *CTR* représente un grand engagement, particulièrement pour la clientèle plus fragile qui fréquente typiquement l'École de la Rue : « Pour la grande majorité, ces jeunes ont rompu d'une manière ou d'une autre avec la société et souvent aussi avec leur famille¹. » Cette situation s'est déjà produite à une autre reprise par le passé, avant de faire place à plusieurs nouveaux participants et à de nouvelles réussites; cela ne remet donc pas du tout en doute la pertinence de notre partenariat avec l'École de la Rue, puisque nous avons constaté à de maintes reprises lors d'éditions antérieures les impacts positifs considérables que

¹ Extrait du site Web de la Maison Dauphine, en date du 6 octobre 2015: <http://www.maisondauphine.org/la-dauphine/les-jeunes-qui-sont-ils>



La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

le programme pouvait avoir sur les élèves issus de ce milieu aux niveaux personnel, scolaire et de la santé. Nous considérons effectivement qu'il s'agit simplement d'une situation isolée.

Taux de succès scolaire

En terme de résultats statistiques, bien qu'inférieur à la moyenne des 7 éditions (87,8 %), le taux de persévérance et de réussite scolaire global, de l'ordre de 81,0 %, demeure quand même satisfaisant. En effet, considérant que la clientèle desservie par le programme est dans sa globalité particulièrement à risque de décrochage scolaire, nous avons la philosophie que chaque réussite de la part d'un élève, individuellement, en est une pour le programme. Ainsi, nous ne sommes pas déçus de l'année 2017-2018 sur le plan scolaire, au contraire : nous sommes satisfaits et fiers d'avoir pu contribuer à ce que 17 participants demeurent sur les bancs d'école, nonobstant les difficultés qu'ils ont dû traverser.

Taux de succès à l'entraînement

En ce qui a trait au programme en soi, les taux de présence mensuels aux entraînements étaient majoritairement inférieurs aux moyennes sur 7 ans et traduisaient une diminution de l'assiduité par rapport à l'édition antérieure dans 5 des 8 mois du programme. Sur l'ensemble de l'année, le taux moyen d'assiduité de 67 % se classe au 4^e rang sur 6, lorsque l'on compare aux données recueillies à ce chapitre depuis 2012. Notons tout de même que les années aux 5^e et 6^e rangs affichaient des taux d'assiduité largement inférieurs et que les 67 % de 2017-2018 n'ont que peu d'écart avec les éditions mieux classées :

| | | | |
|--------------|------|--------------|------|
| 1. 2016-2017 | 72 % | 4. 2017-2018 | 67 % |
| 2. 2014-2015 | 68 % | 5. 2015-2016 | 55 % |
| 3. 2012-2013 | 68 % | 6. 2013-2014 | 54 % |

1201, rue de la Pointe-aux-Lièvres, Québec (Qc), G1L 4M1
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

Tout compte fait, en dépit de la diminution de l'assiduité par rapport à 2016-2017, soit l'édition antérieure qui s'avérait également celle affichant meilleures statistiques à ce chapitre, il s'agit tout de même de chiffres que nous jugeons satisfaisants. Il s'agit d'une situation pouvant d'une part être expliquée par une variabilité entre chaque cohorte. En ce qui a trait au taux de persévérance sportive pour 2017-2018, celui-ci est de l'ordre de 57,1 %, ce qui s'approche de la moyenne globale de l'ordre de 59,2 % et est identique à l'édition antérieure; il peut être dit que la dernière édition s'inscrit dans les tendances anticipées. Il importe de souligner que, dû à des ressources financières et humaines limitées, il est impossible pour CTR d'accueillir la totalité des participants qui manifestent leur intérêt à faire partie du programme. Ainsi, une sélection doit être faite et est principalement basée sur les besoins des candidats; ceux qui semblent le plus susceptibles de ne pas compléter leur parcours académique sans le soutien extérieur qu'apporte le programme ou qui présentent des besoins importants en terme d'intégration ont, en accord avec la philosophie de CTR, priorité. Cette caractéristique se transpose toutefois à l'entraînement et explique un taux de persévérance sportive qui, de prime abord, pourrait sembler faible. Malgré cela, il n'en demeure pas moins que la participation au programme, que l'engagement soit respecté jusqu'au bout ou non, a des retombées positives sur les élèves à plusieurs niveaux.

RETOMBÉES DU PROGRAMME

Sur le plan académique, les retombées de l'édition 2017-2018 se sont avérées légèrement inférieures aux retombées globales du programme depuis sa fondation, au plan purement statistique du moins, mais demeurent tout de même très satisfaisantes. Globalement, les retombées de CTR sont durables. Au fil des ans, plusieurs participants décrochent annuellement leur diplôme d'études secondaires au terme du programme et certains débutent ensuite une formation professionnelle, collégiale ou universitaire avec de multiples projets

1201, rue de la Pointe-aux-Lièvres, Québec (Qc), G1L 4M1
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

d'avenir en tête. On constate également que les participants des éditions antérieures poursuivent leur cheminement scolaire, obtiennent un diplôme et trouvent un milieu de travail stimulant, qui correspond à leurs intérêts; certains en relation d'aide, s'impliquant à leur tour pour des causes qui leur tiennent à cœur. Tous ayant intégré de façon durable un mode de vie sain et actif.

L'utilisation d'un moyen concret comme la course à pied pour faire comprendre aux participants la valeur de l'effort, de la discipline et de la persévérance leur permet d'intégrer ces notions à leur mode de vie et de les appliquer dans d'autres sphères que l'activité physique, notamment sur le plan scolaire. Ils sont ainsi outillés pour réaliser leurs objectifs de vie.

Au-delà de l'aspect scolaire et même outre l'accomplissement du défi de taille qu'est la participation à un demi-marathon au terme de 8 à 10 mois d'efforts soutenus, lorsque vient le moment de faire le bilan sur leur parcours, la plupart des participants mettent beaucoup d'emphasis sur l'expérience de vie qu'il leur a été possible de vivre grâce à CTR. Ils affirment avoir fait beaucoup de chemin aux plans personnel et social et avoir acquis une confiance en leurs moyens et en leur capacité d'atteindre des objectifs qu'ils croyaient jusque-là hors de portée. Certains affirment même avoir réalisé un rêve grâce au programme et d'autres le créditent pour avoir changé leur vie, pour le mieux. L'entourage de ces jeunes adultes témoigne également des changements positifs qui sont survenus chez eux : amélioration de la confiance en soi, plus grande autonomie et optimisme, capacité nouvelle d'avoir des programmes et de travailler pour les atteindre, mode de vie plus sain et acquisition du rôle de leader et de modèle dans leur communauté. En effet, les participants deviennent eux-mêmes des modèles et véhicules d'attitudes positives au sein de leur milieu social, scolaire et familial.

1201, rue de la Pointe-aux-Lièvres, Québec (Qc), G1L 4M1
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

Qui plus est, *CTR* permet de tisser des liens sociaux forts, d'abolir des préjugés et de faire tomber des barrières, en plus de sensibiliser la population à la problématique sociale du décrochage scolaire ainsi qu'à la réalité des nouveaux arrivants. D'ailleurs, pour ces derniers, les retombées du programme sont majeures. Souvent allophones et inscrits à un programme de francisation lorsqu'ils se lancent dans l'aventure de *CTR*, ils se voient offrir un outil supplémentaire pour briser l'isolement et outrepasser la barrière de la langue; grâce à l'appartenance à un groupe caractérisé par l'ouverture d'esprit et le non-jugement, ceux-ci peuvent s'imprégner de la culture québécoise et améliorer notablement leur maîtrise du français, ce qui leur permet subséquemment d'élargir leur cercle social et de mieux s'intégrer. Bien que subjectives, ces retombées ont été observées par l'équipe terrain chez notre clientèle immigrante en 2017-2018, à l'instar des éditions antérieures du programme.

Finalement, pour plusieurs, *CTR* a permis de faciliter l'accès aux soins de santé, et ce, bien que les évaluations médicales pour tous n'aient pas eu lieu en raison de difficultés à trouver une Clinique/MD avec qui s'associer, notamment en raison des changements dans l'équipe, ce qui a rendu ces démarches plus laborieuses. Malgré cela, le partenariat avec PCN dont jouit *CTR* a non seulement permis de traiter des blessures récentes secondaires à l'entraînement en course à pied, mais également des blessures plus anciennes qui n'avaient pas bénéficié d'une prise en charge adéquate par le passé, faute de ressources. Pour le volet santé mentale, *CTR* pouvait référer en psychologie via un partenariat avec Centre LJ, ce qui a permis de mieux accompagner des gens qui vivaient des difficultés personnelles. Un suivi étroit était fait pour ces trois volets par une personne désignée au sein de l'équipe terrain, un étudiant en médecine, afin de s'assurer de tirer profit au maximum de toutes les ressources professionnelles dont dispose l'organisme et de faire le pont avec les participants.

1201, rue de la Pointe-aux-Lièvres, Québec (Qc), G1L 4M1
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

DISTINCTIONS

Lauréat de la prestigieuse distinction Projet par excellence à Forces AVENIR en 2013 et d'un prix Hommage aux innovations sociales par l'Université Laval en 2014, *CTR* a choisi de n'appliquer pour aucune bourse ou reconnaissance en 2017-2018. Néanmoins, des bénévoles se sont individuellement démarqués au cours de cette période, témoignant de la qualité de leur implication et de leur engagement :

Maxime Bérubé (membre invité et conseiller au comité exécutif)

- Bourse d'implication de la Faculté de médecine de l'Université Laval;

Nicholas Bergeron (Trésorier)

- Attestation gouvernementale de reconnaissance de l'engagement bénévole;

Alexandre Gariépy (Responsable des entraînements et de la réadaptation)

- Prix bénévole du RÉMUL.

VISIBILITÉ

En 2017-2018, l'organisme a bénéficié d'une visibilité intéressante, notamment grâce à sa présence lors du Sommet Génération Plein-air à Montréal les 29 septembre et 1^{er} octobre 2017. Ensuite, mentionnons que, grâce au bouche-à-oreille, *CTR* a reçu pour la quatrième année consécutive une candidature en provenance de France pour un stage via l'Office France Québec pour la Jeunesse. Bien que ce stage ne se soit pas concrétisé pour des raisons administratives, *CTR* continue manifestement à se faire connaître outre-mer et à susciter l'intérêt.

1201, rue de la Pointe-aux-Lièvres, Québec (Qc), G1L 4M1
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

Finalement, l'équipement sportif des coureurs peut également être considéré comme une source de visibilité pour *CTR*. Lors des courses préparatoires auxquelles prennent part les participants et leur mentor à partir du printemps, ainsi que lors du Tour du Lac Brome, évènement majeur auquel des milliers de coureurs prennent part. De même, lors des entraînements hivernaux, les bénévoles qui le désirent ainsi que les participants portaient un manteau à l'effigie du programme. Sillonnant les rues de la ville de Québec vêtus aux couleurs de *CTR*, participants et bénévoles attirent donc l'attention de la population et des médias. Dans un même ordre d'idée, la tente promotionnelle que nous apportons lors de la majorité des courses, notamment le Tour du Lac Brome, représente un élément de visibilité important; le logo des principaux partenaires de *CTR* étant affiché sur cette tente, celle-ci offre non seulement de la visibilité au programme en permettant d'en faire la promotion auprès des coureurs, mais également à nos partenaires lors d'évènements d'envergure.

BILAN FINANCIER

1201, rue de la Pointe-aux-Lièvres, Québec (Qc), G1L 4M1
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



CTR

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

| ÉTAT DES RÉSULTATS - ÉDITION 2017-2018 | | | |
|--|--------------------|---------------------------------------|---------------------|
| CHARGES | | PRODUITS | |
| Achats | 7,544.24 \$ | Chiffre d'affaires | 17,474.42 \$ |
| Équipements | 4,047.52 \$ | Donneateurs | 4,565.62 \$ |
| Courses et entraînements | 2,329.67 \$ | Activités de financement | 1,294.05 \$ |
| Collations et repas | 357.05 \$ | Commandites | 10,249.25 \$ |
| Gala de reconnaissance | - \$ | Remboursement de taxes | 1,198.50 \$ |
| Frais de réadaptation | 810.00 \$ | Contributions des bénévoles | 167.00 \$ |
| | | Aide non récurrente | - \$ |
| Charges externes | 130.09 \$ | | |
| <i>Honoraires</i> | - \$ | | |
| <i>Frais administratifs</i> | 90.09 \$ | | |
| <i>Frais liés aux activités de financement</i> | 40.00 \$ | | |
| TOTAL CHARGES | 7,674.33 \$ | TOTAL PRODUITS | 17,474.42 \$ |
| | | | |
| | | Actifs (au 1er septembre 2017) | |
| | | Solde petite caisse | 218.95 \$ |
| | | Solde compte client PCN La Capitale | 230.00 \$ |
| | | Solde compte courant | 2,559.52 \$ |
| | | TOTAL ACTIFS | 3,008.47 \$ |
| Bénéfice brut | 9,800.09 \$ | | |

Pour la première année depuis deux années consécutives déficitaires, *CTR* a enregistré un bilan financier positif se traduisant un bénéfice brut d'approximativement 6 000 \$ en date du 22 octobre 2018. L'opération de redressement de *CTR* effectuée au cours des deux dernières années a donc porté ses fruits en 2017-2018. Cette même année, le lien avec l'Université Laval a pris fin, ce qui a permis à *CTR* de se concentrer sur ses nouvelles orientations qui vont vers l'autofinancement et la gestion autonome.

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2017-2018

En vertu du règlement d'entreprise en vigueur au moment des élections, le conseil d'administration de *CTR* pour l'année 2017-2018 se devait d'être composé de 5

1201, rue de la Pointe-aux-Lièvres, Québec (Qc), G1L 4M1
 info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

administrateurs, incluant un représentant du milieu scolaire des participants, au moins un représentant de l'Université Laval. Les membres élus pour administrer l'organisme étaient :

Katherine Côté
Présidente

Nicholas Bergeron
Trésorier

Marie-Noëlle Sergerie
Secrétaire général

Nancy Fillion
Administratrice
Diretrice adjointe, Centre Louis-Jolliet

Denis Bussière
Administrateur
Directeur, Direction des services aux
étudiants de l'Université Laval

À noter qu'en 2017-2018, il y a eu fusion des deux conseils, celui d'administration et exécutif, ce qui a simplifié la gestion de *CTR* et maximise la cohésion entre les deux instances.

COMITÉ EXÉCUTIF 2017-2018

Chargé de la planification et de la gestion des activités terrain, le comité exécutif de *CTR* était composé de 6 membres pour l'année 2017-2018, dont une représentante du Centre Louis-Jolliet et une représentante de Motivation Jeunesse :

- **Véronique Fortin** : Enseignante au Centre Louis-Jolliet et Coordinatrice de terrain;
- **Patricia Fortier** : Responsable des communications;
- **Judith Lajoie** : Responsable du mentorat;
- **Virginie Leblanc** : Intervenante au Centre Louis-Jolliet pour Motivation Jeunesse et responsable du suivi motivationnel des participants;
- **Catherine Marcotte** : Responsable de la logistique;

1201, rue de la Pointe-aux-Lièvres, Québec (Qc), G1L 4M1
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



CTR

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

- **Alexandre Gariépy** : Responsable des entraînements et de la réadaptation;
- * **Maxime Bérubé**, ancien président, a agi à titre de Conseiller au comité exécutif (membre invité).

1201, rue de la Pointe-aux-Lièvres, Québec (Qc), G1L 4M1
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

PARTENAIRES ET DONATEURS

PARTENAIRES 42,2 KM

- **Centre Louis-Jolliet** : collaboration des membres du personnel au suivi scolaire des étudiants et au recrutement de ces derniers, soutien financier et organisationnel.
- **MEC** : dons divers (souliers, équipement, etc.).

PARTENAIRES 21,1 KM

- **La Clinique du Coureur** : soutien sous la forme d'expertise d'un spécialiste de la course à pied et d'une conférence-bénéfice.
- **Motivaction Jeunesse** : soutien financier et sous la forme d'un responsable de la vie étudiante au Centre Louis-Jolliet contribuant au suivi motivationnel des jeunes.
- **École de la Rue de la Maison Dauphine** : collaboration des membres du personnel au suivi scolaire des étudiants et au recrutement de ces derniers.
- **École Boudreau** : collaboration des membres du personnel au suivi scolaire des étudiants et au recrutement de ces derniers.

PARTENAIRES 10 KM

- **Ville de Québec et ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion** : commandite en argent.
- **Physiothérapie PCN** : commandite sous la forme de services de physiothérapie et de réadaptation auprès des jeunes en ressentant le besoin.
- **Tour du Lac Brome** : gratuité des inscriptions pour les participants et réductions pour les bénévoles, soutien logistique pour le déplacement à l'événement.

1201, rue de la Pointe-aux-Lièvres, Québec (Qc), G1L 4M1
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



CTR

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

PARTENAIRES 5 KM

- **Organisateurs de courses (Cours ton parcours)** : rabais sur l'inscription des participants et des bénévoles, possibilité de monter notre tente et de tenir un kiosque gratuitement sur le site de la course.

PARTENAIRES « TRAIL »

- **Divers commanditaires mineurs** : appui financier.

DONATEURS

- Industrielle Alliance

1201, rue de la Pointe-aux-Lièvres, Québec (Qc), G1L 4M1
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



CTR

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

Rédigé par

Marie-Noëlle Sergerie
Secrétaire général

Ratifié par le conseil d'administration le 26 mars 2019

Katherine Côté
Présidente

1201, rue de la Pointe-aux-Lièvres, Québec (Qc), G1L 4M1
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com