

NEQ: 1168048180

NE: 80096 0536 RR0001

Université Laval - Local 1750

Pavillon Ferdinand-Vandry

1050, avenue de la Médecine

Québec (Qc) Canada G1V 0A6

Rapport annuel 2016





Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

CONTENU

Introduction.....	3
Présentation de <i>Cours ta Réussite</i>	3
L'origine du programme.....	4
Pertinence du programme et clientèle desservie.....	5
Moyens utilisés	6
Bilan de l'édition 2015-2016	8
Calendrier 2015-2016	8
Statistiques	10
Retombées du programme	15
Distinctions	16
Visibilité.....	17
Bilan financier	18
Conseil d'administration 2015-2016	19
Comité exécutif 2015-2016	20
Partenaires et donateurs	21
Partenaires 42,2 km.....	21
Partenaires 21,1 km.....	21
Partenaires 10 km.....	21
Partenaires 5 km.....	22
Partenaires «trail».....	22
Donateurs	22

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

INTRODUCTION

PRÉSENTATION DE *COURS TA RÉUSSITE*

Cours ta Réussite est un organisme de bienfaisance enregistré s'adressant à une clientèle multiculturelle et ayant pour dénominateur commun un parcours de vie difficile. Corollairement, les objectifs du programme, offert dans 3 écoles de la région de Québec, soient le Centre Louis-Jolliet, l'École de la Rue de la Maison Dauphine et l'école Boudreau, sont pluriels : promouvoir la persévérance scolaire et les saines habitudes de vie, en plus de favoriser l'intégration de nouveaux arrivants et l'amélioration de l'estime de soi via la réussite d'un défi d'envergure, l'appartenance à un groupe et la reconnaissance sociale, le tout au moyen de la course à pied. Depuis ses débuts en 2011, *Cours ta Réussite* a accompagné plus d'une centaine de participants vers la réussite personnelle, académique et sportive ; année après année, le programme connaît un vif succès se traduisant notamment par un taux moyen de réussite et de persévérance scolaires combinés de l'ordre de 92%.

Concrètement, un défi est lancé aux participants en début d'année : prendre part au demi-marathon du Tour du Lac Brome après quelque 8 mois d'entraînement ; des valeurs essentielles à la réussite telles que la persévérance et la discipline leur sont ainsi inculquées. La notion d'autonomisation sous-tend la structure du programme ; cet accomplissement considérable se traduit, de fil en aiguille, en un puissant symbole de réussite qui permet subséquemment aux participants d'appliquer leurs acquis à d'autres sphères de leur vie. Encadré par une vaste équipe de bénévoles, chaque participant est notamment parrainé par un mentor qui représente un modèle positif et qui l'accompagne tout au long de l'aventure, dans les moments difficiles comme dans les réussites.

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

Ceux-ci ont également accès à une myriade de ressources et ce, gratuitement :

- Évaluation médicale initiale et suivi, si nécessaire ;
- Physiothérapie ;
- Aide psychologique ;
- Aide scolaire individualisée.

Dans le souci de rendre notre programme accessible **à tous**, sans égard à leurs moyens financiers, celui-ci est en effet complètement gratuit pour les participants. Outre l'accès aux ressources susmentionnées, afin de s'assurer que chacun d'entre eux soit bien équipé pour la course hivernale et soit fier de courir dans les rues de Québec, nous leur offrons également à tous un équipement de course à pied complet, de la tête aux pieds. De plus, l'inscription à l'ensemble des courses au calendrier leur est offerte.

L'ORIGINE DU PROGRAMME

Cours ta Réussite, tout comme son cousin montréalais *Étudiants dans la course*, sont inspirés de *Students Run L.A.*, un programme qui connaît un succès retentissant aux États-Unis depuis 20 ans. En 2009, par exemple, ce sont près de 3000 jeunes participants de *Students Run L.A.* qui ont pris part au marathon de Los Angeles. Selon les responsables du programme américain, 92 % des jeunes inscrits ont obtenu leur diplôme d'études secondaires, ce qui représente un succès significatif compte tenu de leur situation précaire.

“If I can complete a marathon, graduating will be a piece of cake.”

Cesar, participante de *Students Run L.A.*

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

PERTINENCE DU PROGRAMME ET CLIENTÈLE DESSERVIE

Nous savons que l'éducation est un facteur déterminant de la santé et de la qualité de vie future de la population ; c'est pour cette raison que *Cours ta Réussite* vise la diminution des risques relatifs à la défavorisation en combattant la sédentarité et la sous-scolarisation.

Le principal point fort de *Cours ta Réussite* réside dans la clientèle visée par le programme, soit des potentiels décrocheurs issus du secteur de l'éducation aux adultes et âgés, en moyenne, entre 17 et 25 ans, ainsi que des immigrants inscrits à un programme de francisation. Effectivement, la grande majorité des programmes de prévention du décrochage scolaire est conçue pour une clientèle d'âge secondaire, alors que la population plus âgée dispose de très peu de ressources. Ainsi, *Cours ta Réussite* répond à un besoin de société en ciblant une clientèle négligée par les ressources offertes au Québec pour lutter contre le décrochage scolaire.

Parmi ses multiples facteurs de risque, on retrouve souvent un parcours de vie difficile, marqué par de multiples échecs et un manque de soutien social conduisant à une perte de la confiance en soi et de ses capacités à mener un projet à terme. C'est pourquoi *Cours ta Réussite* est né en septembre 2011 en voulant redonner aux jeunes adultes un pouvoir sur leur vie au moyen de la course à pied. À l'image d'un entraînement en vue d'un demi-marathon, les participants sont amenés à voir leur parcours scolaire étape par étape, parcours juché d'obstacles à surmonter résultant en de petites réussites et une progression continue vers leur objectif ultime. Ce sont les participants qui devront courir afin d'atteindre la ligne d'arrivée : *Cours ta Réussite* ne fait que les aider et les encourager à développer leurs propres capacités pour relever des défis en leur donnant les ressources morales, sociales et techniques qui favoriseront leur persévérance scolaire ainsi que l'adoption d'un mode de vie plus sain et de valeurs telles que la discipline et la solidarité sociale.

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

MOYENS UTILISÉS

Afin de mener à bien sa mission et d'atteindre ses objectifs, spécifiquement :

- L'acquisition de valeurs essentielles à la réussite
- L'autonomisation
- L'amélioration de la confiance en soi et de l'estime de soi
- L'adoption de saines habitudes de vie

Cours ta Réussite a recours à l'activité physique et au soutien par les pairs. De fait, la course à pied est le véhicule choisi pour motiver les élèves à demeurer sur les bancs d'école, nonobstant l'adversité, ainsi que pour les accompagner dans leur cheminement personnel.

L'atteinte de ses objectifs, un pas à la fois

Le programme est conçu de telle sorte que les participants soient amenés à enchaîner une multitude de petites réussites en relevant des défis de difficulté toujours croissante. Ainsi, ils peuvent réaliser l'ampleur du progrès qu'ils ont fait grâce à leurs efforts constants, leur persévérance et leur discipline, valeurs que promeut *Cours ta Réussite*. Les participants sont donc petit à petit amenés à prendre conscience qu'ils ont la capacité d'atteindre des objectifs d'envergure, ce qui accroît leur confiance en eux et leur estime d'eux-mêmes.

Solidarité sociale

Dans les moments difficiles, l'appartenance à un groupe de course ainsi que le réseau de soutien offert par les bénévoles permettent aux élèves de s'accrocher, puisque la participation

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

au programme est conditionnelle à ce qu'ils poursuivent leur cheminement académique. Qui plus est, en leur manifestant concrètement qu'ils croient en eux et en leur potentiel, les bénévoles donnent une lueur d'espoir à des gens qui ont souvent, en début d'aventure, peu confiance en eux-mêmes. Pour la clientèle immigrante, l'appartenance à un groupe évoluant dans un climat d'ouverture aux autres et de non jugement, des valeurs chères au programme, leur permet d'outrepasser la barrière de la langue, d'améliorer leur maîtrise du français et de s'intégrer. Dans cette sphère du programme, les mentors jouent un rôle essentiel et agissent à titre de piliers motivationnels pour les participants. Jumelé à un élève en début d'année, qu'il accompagnera jusqu'à la toute fin, le mentor devient effectivement une figure significative et une source d'inspiration pour ce dernier.

« Je vais toujours me souvenir du jour où Cours ta Réussite m'a acceptée. J'ai pleuré de joie, j'avais réussi l'impossible. Le ciel pouvait me tomber sur la tête, mon monde s'écrouler, mais CTR allait être mes racines. »

- Catherine Lalonde, participante

Reconnaissance sociale

Afin de souligner la réussite, la persévérance et les efforts des participants, un gala honorifique auxquels assistent les partenaires et des dignitaires de la Faculté de médecine de l'Université Laval est également organisé annuellement. Il s'agit aussi d'une occasion de remercier ces derniers ainsi que les bénévoles pour leur soutien continu et leur contribution au succès du programme.

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

BILAN DE L'ÉDITION 2015-2016

CALENDRIER 2015-2016

DATE	ÉVÈNEMENT
Septembre	Recrutement des bénévoles
Octobre	Sélection des participants
14/10/2015	Assemblée générale annuelle
01/11/2015	Premier entraînement et début du banc d'essai pour les participants
20/11/2015	Évaluations médicales des participants
29/11/2015	Fin du banc d'essai / jumelage des participants avec leur mentor et remise de l'équipement
17/12/2015	Conférence bénéfice <i>L'ultra endurance, 1km à la fois!</i> par Joan Roch
13/04/2016	Conférence bénéfice <i>Courir vite, avec plaisir et sans se blesser</i> par Blaise Dubois
17/04/2016	5km Défi du printemps (5km)
07/05/2016	Cours ton parcours (5km ou 10km)
27/05/2016	Défi la nuit Motivaction Jeunesse (5km)
28/05/2016	Défi corporatif Motivaction Jeunesse (équipe de 5 bénévoles)

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

DATE	ÉVÈNEMENT
11/06/2016	TRAIL Clinique du coureur (bénévolat)
19/06/2016	Tour du Lac Brome (10km ou 20km)
07/08/2016	Entraînement spécial : reconnaissance du parcours du Marathon SSQ Lévis-Québec (17km ou 30km)
28/08/2016	Marathon SSQ Lévis-Québec (21,1km ou 42,2km)
13/09/2016	Gala 5 ^e anniversaire

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

STATISTIQUES

TAUX DE SUCCÈS GLOBAL DU PROGRAMME

Édition	Participants			Sportif	Scolaire
	Sélectionnés	Ayant complété le programme	Ayant complété l'année scolaire		
2014-2015	26	15	25	57,7%	96,2%
2015-2016	20	12	16	60,0%	80,0%
Cumulatif (depuis 2011)	105	63	95	60,0%	90,5%

TAUX DE SUCCÈS PAR ÉCOLE

CENTRE LOUIS-JOLLIET

Édition	Participants			Sportif	Scolaire
	Sélectionnés	Ayant complété le programme	Ayant complété l'année scolaire		
2014-2015	19	13	18	68,4%	94,7%
2015-2016	16	11	13	68,8%	81,3%
Cumulatif (depuis 2011)	92	58	83	63,0%	90,2%

ÉCOLE DE LA RUE DE LA MAISON DAUPHINE

Édition	Participants			Sportif	Scolaire
	Sélectionnés	Ayant complété le programme	Ayant complété l'année scolaire		
2014-2015	5	0	4	0,0%	100,0%
2015-2016	2	0	1	0,0%	50,0%
Cumulatif (depuis 2011)	9	2	7	22,2%	88,9%

ÉCOLE BOUDREAU

Édition	Participants			Sportif	Scolaire
	Sélectionnés	Ayant complété le programme	Ayant complété l'année scolaire		
2015-2016	2	1	2	50,0%	100,0%
Cumulatif (depuis 2015)				50,0%	100,0%

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

D'abord, il importe de définir certains termes employés dans le tableau de la page précédente. Le taux succès de *Cours ta Réussite* correspond à la combinaison des statistiques de persévérance et de réussite scolaire. Si le taux de réussite scolaire se traduit par la proportion de participants qui ont obtenu leur diplôme d'études secondaires OU qui ont complété avec succès tous les cours dont ils avaient besoin pour accéder à un programme de formation professionnelle, le taux de persévérance scolaire représente la proportion de participants qui ont terminé l'année scolaire et qui sont en voie d'obtenir leur diplôme ou de compléter les cours dont ils ont besoin pour accéder à un programme de formation professionnelle OU qui ont temporairement interrompu leurs études et qui se réinscrivent à l'école à l'intérieur d'un délai d'un an. Ceci explique que le taux de succès scolaire pour 2014-2015 (comparatif) soit de 100% pour l'École de la Rue de la Maison Dauphine, même si un des participants issu de cet établissement scolaire n'avait pas complété l'année académique ; effectivement, celui-ci s'était réinscrit à l'école quelques mois plus tard. Le taux de succès au plan sportif, pour sa part, représente la proportion de participants initialement sélectionnés qui ont participé au Tour du Lac Brome, que ce soit à l'épreuve de 10 ou de 20 kilomètres.

L'édition 2015-2016 de *Cours ta Réussite* a vu un peu moins de participants s'inscrire au programme (20) que lors de l'année précédente (26), fait que nous attribuons à une promotion plus tardive et, par conséquent, moins efficace, ainsi qu'à la substitution de l'école secondaire Jean-de-Brébeuf pour l'école Boudreau, un établissement scolaire disposant de moins de ressources en terme d'infrastructures sportives et de promotion de la persévérance scolaire. En effet, nous constatons toujours davantage d'engouement de la part des élèves lorsque le programme est implanté depuis quelques années dans leur milieu et que certains de leurs confrères y ont déjà participé.

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

Pour 2015-2016, ce sont donc 20 élèves du Centre Louis-Jolliet (16), de l'École de la Rue de la Maison Dauphine (2) et de l'école Boudreau (2) qui se sont lancés dans l'aventure. Bien qu'inférieur à la moyenne des 5 éditions (90,5%), le taux de persévérance et de réussite scolaires global, de l'ordre de 80,0%, demeure satisfaisant. Il s'agit certes d'une baisse par rapport à l'édition 2014-2015 (96,2%), particulièrement brillante au plan scolaire, cependant plusieurs facteurs sont à considérer pour mettre cette fluctuation en perspective. D'abord, puisque moins d'élèves composaient la cohorte 2014-2015, chaque abandon avait un impact plus grand sur la moyenne. Aussi, notons que chaque cohorte est différente et, certaines années, nous accompagnons une plus grande proportion d'élèves fragiles. Considérant que la clientèle desservie par le programme est dans sa globalité particulièrement à risque de décrochage scolaire, nous avons la philosophie que chaque réussite de la part d'un élève, individuellement, en est une pour le programme. Ainsi, nous ne sommes pas déçus de l'année 2015-2016 au plan scolaire, au contraire : nous sommes satisfaits et fiers d'avoir pu contribuer à ce que 16 participants demeurent sur les bancs d'école, nonobstant les difficultés qu'ils ont dû traverser.

En ce qui a trait au programme en soi, le taux de persévérance sportive pour 2015-2016 est de l'ordre de 60,0 %, ce qui représente tout de même une hausse de 2,3% par rapport à l'édition antérieure. Il importe de souligner que, dû à des ressources financières et humaines limitées, il est impossible pour *Cours ta Réussite* d'accueillir la totalité des participants qui manifestent leur intérêt à faire partie du programme. Ainsi, une sélection doit être faite et est principalement basée sur les besoins des candidats ; ceux qui semblent le plus susceptibles de ne pas compléter leur parcours académique sans le soutien extérieur qu'apporte le programme ont, en accord avec la philosophie de *Cours ta Réussite*, priorité. Cette caractéristique se transpose toutefois à l'entraînement et explique un taux de persévérance sportive de qui, de prime abord, pourrait sembler faible. Malgré cette statistique, il n'en demeure pas moins que la participation au programme, que l'engagement soit respecté jusqu'au bout ou non, a des retombées très positives

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

sur les élèves et ce, à plusieurs niveaux. L'exemple concret illustrant le mieux cette réalité est celui de l'École de la Rue de la Maison Dauphine ; en effet, même s'ils ont tous quitté entre janvier et avril, des 6 des 7 participants issus de ce milieu dans les deux dernières années ont complété l'année scolaire ou ont pris une pause de moins d'un an avant de reprendre leur cheminement académique, bien qu'il s'agisse d'une clientèle particulièrement fragile : «Pour la grande majorité, ces jeunes ont rompu d'une manière ou d'une autre avec la société et souvent aussi avec leur famille. [...] Plusieurs vivent des problématiques multiples : pauvreté, errance/itinérance, toxicomanie, situations de crise, violence, problèmes de santé physique et de santé mentale. Souvent victimes de violence, ils ont vécu l'isolement et connu de graves difficultés émotionnelles¹.» Ainsi, un tel taux de persévérance et de réussite scolaires, somme toute le véritable objectif du programme, bien au-delà de la participation à un demi-marathon, est pour eux remarquable et éloquente. Le réseau de soutien qu'offre *Cours ta Réussite*, via l'appartenance à un groupe d'entraînement et la relation de mentorat, a probablement été la clé de leur succès ; ceux-ci nous ont confié avoir beaucoup apprécié cet aspect du programme et que ce dernier les a grandement aidés à cheminer.

Ci-après, le détail des statistiques en ce qui a trait à la persévérance sportive et aux distances parcourues lors des deux courses principales, le Tour du Lac Brome et le Marathon SSQ Lévis-Québec.

¹ Extrait du site Web de la Maison Dauphine, en date du 6 octobre 2015: <http://www.maisondauphine.org/la-dauphine/les-jeunes-qui-sont-ils>

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

Objectif : Tour du Lac Brome, distance 10 km ou 20 km ; Marathon SSQ Lévis-Québec facultatif, distance de 21.1 km ou 42.2 km

	Centre Louis-Jolliet	École de la Rue	École Boudreau	Total
Participants sélectionnés	16	2	2	20
Ayant complété l'année scolaire ou étant en situation de persévérance scolaire	13 (81%)	1 (50%)	2 (100%)	16 (80%)
Ayant complété le programme	11 (69%)	0 (0%)	1 (100%)	12 (60%)
Ayant complété le programme avec un 10 km	2 (13%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (10%)
Ayant complété le programme avec un demi-marathon	7 (44%)	0 (0%)	1 (50%)	8 (40%)
Ayant complété le programme avec un marathon	2 (13%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (10%)
Ayant participé à l'épreuve de 10 km au Tour du Lac Brome	4 (36%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (33%)
Ayant participé à l'épreuve de 20 km au Tour du Lac Brome	7 (64%)	0 (0%)	1 (50%)	8 (67%)
Ayant choisi de poursuivre l'entraînement pour SSQ Lévis-Québec	7 (44%)	0 (0%)	0 (0%)	7 (35%)
Ayant participé à l'épreuve de 42.2 km SSQ Lévis-Québec	2 (29%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (29%)
Ayant participé à l'épreuve de 21.1 km SSQ Lévis-Québec	5 (71%)	0 (0%)	0 (0%)	5 (71%)

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

RETOMBÉES DU PROGRAMME

Au plan académique, les retombées de l'édition 2015-2016 se sont avérées légèrement inférieures aux retombées globales du programme depuis sa fondation, du moins au plan purement statistique, mais tout de même très satisfaisantes. De surcroît, quelques-uns décrochent annuellement leur diplôme d'études secondaires au terme de leur participation au programme et certains débutent ensuite une formation professionnelle ou collégiale avec mille et un projets d'avenir en tête. Bien que ce ne soit pas réaliste pour tous en une seule année, selon où ils en sont dans leur cheminement – présecondaire versus 5^e secondaire, par exemple – l'édition 2015-2016 n'a pas manqué d'apporter ce genre de succès, avec une élève inscrite dans un programme de formation professionnelle et une autre au CEGEP. Effectivement, l'utilisation d'un moyen concret comme la course à pied pour faire comprendre aux participants la valeur de l'effort, de la discipline et de la persévérance leur permet d'intégrer ces notions à leur mode de vie et de les appliquer dans d'autres sphères que l'activité physique, notamment au plan scolaire. Ils sont ainsi outillés pour réaliser leurs objectifs de vie et s'intégrer à la société.

Au-delà de l'aspect scolaire et même outre l'accomplissement du défi de taille qu'est la participation à un demi-marathon ou à un marathon au terme de 8 à 10 mois d'efforts soutenus, lorsque vient le moment de faire le bilan sur leur parcours, la plupart des participants mettent beaucoup d'emphasis sur l'expérience de vie qu'il leur a été possible de vivre grâce à *Cours ta Réussite*. Ils affirment avoir fait beaucoup de chemin aux plans personnel et social et avoir acquis une confiance en leurs moyens et en leur capacité d'atteindre des objectifs qu'ils croyaient jusque-là hors de portée. Certains affirment même avoir réalisé un rêve grâce au programme et d'autres le créditent pour avoir changé leur vie, pour le mieux. L'entourage de ces jeunes adultes témoigne également des changements positifs qui sont survenus chez eux : amélioration de la confiance en soi, plus grande autonomie et optimisme, capacité nouvelle d'avoir des programmes

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

et de travailler pour les atteindre, mode de vie plus sain et acquisition du rôle de leader et de modèle dans leur communauté. En effet, les participants deviennent eux-mêmes des modèles et véhicules d'attitudes positives au sein de leur milieu social, scolaire et familial.

Finalement, *Cours ta Réussite* permet de tisser des liens sociaux forts, d'abolir des préjugés et de faire tomber des barrières, en plus de sensibiliser la population à la réalité des nouveaux arrivants ainsi qu'à la problématique sociale du décrochage scolaire.

DISTINCTIONS

Lauréat de la prestigieuse distinction Projet par excellence à Forces AVENIR en 2013 et d'un prix Hommage aux innovations sociales par l'Université Laval en 2014, *Cours ta Réussite* a choisi de n'appliquer pour aucune bourse ou reconnaissance en 2015-2016. Néanmoins, plusieurs bénévoles se sont individuellement démarqués au cours de cette période, témoignant de la qualité de leur implication et de leur engagement :

Nicholas Bergeron (administrateur, coordonnateur)

- Prix coup de cœur du jury des caisse Desjardins du Grand Lévis pour l'engagement communautaire.

Maxime Bérubé (administrateur, coordonnateur)

- Prix *Bénévole émérite* pour *Cours ta Réussite* lors du gala du RÉMUL (rassemblement des étudiants en médecine de l'Université Laval).

Jacques Le Bouthillier (responsable du tutorat, mentor)

- Attestation gouvernementale de reconnaissance de l'engagement bénévole ;

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

- En nomination pour *Personnalité des associations parascolaires* (Gala de la vie étudiante).

VISIBILITÉ

En 2015-2016, particulièrement en première moitié d'année, le programme a bénéficié d'une couverture médiatique intéressante, notamment via un article paru dans le Journal de Montréal en décembre ainsi que grâce à une entrevue accordée par Maxime Bérubé, président, à la radio de Radio-Canada. Lors de cette même entrevue radiophonique, Didier Kénol, ex-participant, a d'ailleurs eu l'opportunité de rejoindre M. Bérubé afin de témoigner de son expérience et des impacts positifs du programme dans son cheminement. Ces apparitions médiatiques ont permis d'accroître le rayonnement de *Cours ta Réussite* et sa notoriété, lui donnant du même coup l'opportunité de sensibiliser la population à la cause soutenue par l'organisme.

Ensuite, mentionnons que, grâce au bouche-à-oreille, *Cours ta Réussite* a accueilli pour la deuxième année consécutive un stagiaire français au sein de son équipe. Au terme de son passage chez nous, celui-ci a d'ailleurs réalisé une capsule vidéo témoignant de son expérience, ce qui fait connaître le programme et sa mission au-delà du Québec.

Finalement, l'équipement sportif des coureurs peut également être considéré comme une source de visibilité pour *Cours ta Réussite*. Lors des courses préparatoires auxquelles prennent part les participants et leur mentor à partir du printemps, ainsi que lors du Tour du Lac Brome et du Marathon SSQ Lévis-Québec, évènements majeurs auxquels des milliers de coureurs prennent part, ceux-ci devaient porter le t-shirt à l'effigie de *Cours ta Réussite* leur ayant été offert. De même, lors des entraînements hivernaux, les bénévoles qui le désirent ainsi que les participants portaient un manteau à l'effigie du programme. Sillonnant les rues de la ville de Québec vêtus

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

aux couleurs de *Cours ta Réussite*, participants et bénévoles attirent donc l'attention de la population et des médias. Dans un même ordre d'idée, la tente promotionnelle que nous apportons avec nous lors de la majorité des courses, notamment le Tour du Lac Brome et le Marathon SSQ Lévis-Québec, représente un élément de visibilité important ; le logo des principaux partenaires de *Cours ta Réussite* étant affiché sur cette tente, celle-ci offre non seulement de la visibilité au programme en permettant d'en faire la promotion auprès des coureurs, mais également à nos partenaires lors d'évènements d'envergure.

BILAN FINANCIER

ÉTAT DES RÉSULTATS - ÉDITION 2015-2016			
CHARGES		PRODUITS	
Achats	19,215.90 \$	Chiffre d'affaires	19,231.86 \$
Équipements	7,278.02 \$	Donateurs	8,243.80 \$
Courses et entraînements	7,050.07 \$	Activités de financement	3,155.48 \$
Collations et repas	2,502.81 \$	Commandites	6,697.36 \$
Frais de réadaptation et médicaux	2,385.00 \$	Remboursement de taxes	- \$
		Contributions des bénévoles	1,125.00 \$
		Aide non récurrente	10.22 \$
Charges externes	6,624.01 \$		
<i>Honoraires</i>	2,482.50 \$		
<i>Évènements et matériel promotionnel</i>	2,107.55 \$		
<i>Frais administratifs</i>	1,245.37 \$		
<i>Frais liés aux activités de financement</i>	788.59 \$		
TOTAL CHARGES	25,839.91 \$	TOTAL PRODUITS	19,231.86 \$
Bénéfice brut	- 6,608.05 \$		

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2015-2016

Le conseil d'administration de *Cours ta Réussite* est composé de 5 administrateurs. Il est responsable de la planification des activités et de la viabilité du projet, en plus des liens avec le milieu. En vertu du règlement général de *Cours ta Réussite*, il est composé d'un représentant du milieu scolaire des participants, d'au moins un représentant de l'Université Laval, ainsi que d'au moins un étudiant de l'Université Laval :

Maxime Bérubé

Président
Étudiant en médecine, Université Laval

Nicholas Bergeron

Secrétaire général
Étudiant à la maîtrise en relations industrielles,
Université Laval

Guillaume Pinard

Trésorier
Étudiant au DESS en comptabilité, Université
Laval

Nancy Filion

Administratrice
Directrice adjointe, Centre Louis-Jolliet

Denis Bussière

Administrateur
Directeur, Direction des services aux étudiants
de l'Université Laval

Le CA a également fait appel à plusieurs membres-conseils au cours de l'année en fonction de ses besoins. Les détails figurent dans les procès-verbaux des assemblées.

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

COMITÉ EXÉCUTIF 2015-2016

Chargé de la planification et de la gestion des activités terrain, le comité exécutif de *Cours ta Réussite* était composé de 8 membres pour l'année 2015-2016, dont une représentante du Centre Louis-Jolliet et une représentante de Motivation Jeunesse :

- **Nicholas Bergeron** : Coordonnateur administratif ;
- **Maxime Bérubé** : Coordonnateur administratif et coordonnateur terrain ;
- **Alexandre Bresse** : Coordonnateur terrain ;
- **Jolène Bossé** : Enseignante au Centre Louis-Jolliet et responsable du suivi scolaire des participants ;
- **Jordan Jaillet** : Responsable du mentorat ;
- **Virginie Leblanc** : Intervenante au Centre Louis-Jolliet pour Motivation Jeunesse et responsable du suivi motivationnel des participants ;
- **Jacques Le Bouthillier** : Responsable du tutorat.

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

PARTENAIRES ET DONATEURS

PARTENAIRES 42,2 KM

- **Centre Louis-Jolliet** : collaboration des membres du personnel au suivi scolaire des étudiants et au recrutement de ces derniers, soutien financier et organisationnel.
- **Le Coureur Nordique** : commandite et partenariat sous la forme de rabais lors de l'achat d'équipements de course et conseils pour le choix d'équipement approprié.
- **Université Laval** : soutien financier et organisationnel.

PARTENAIRES 21,1 KM

- **La Clinique du Coureur** : soutien sous la forme de services, de l'expertise d'un spécialiste de la course à pied et d'une conférence bénéfique.
- **Motivaction Jeunesse** : soutien financier et sous la forme d'un responsable de la vie étudiante au centre Louis-Jolliet contribuant au suivi motivationnel des jeunes.
- **École de la Rue de la Maison Dauphine** : collaboration des membres du personnel au suivi scolaire des étudiants et au recrutement de ces derniers.
- **École Boudreau** : collaboration des membres du personnel au suivi scolaire des étudiants et au recrutement de ces derniers.

PARTENAIRES 10 KM

- **Physiothérapie PCN** : commandite sous la forme de services de physiothérapie et de réadaptation auprès des jeunes en ressentant le besoin.
- **Tour du Lac Brome** : gratuité des inscriptions pour les participants et réductions pour les bénévoles, soutien logistique pour le déplacement à l'événement.

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

PARTENAIRES 5 KM

- **Organisateurs de courses (5km Défi du printemps et Cours ton parcours)** : rabais sur l'inscription des participants et des bénévoles, possibilité de monter notre tente et de tenir un kiosque gratuitement sur le site de la course.
- **Partenariat-Santé** : partenariat de services.

PARTENAIRES «TRAIL»

- **Divers commanditaires mineurs** : appui financier.

DONATEURS

- **Industrielle Alliance**

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com



Cours ta Réussite

La persévérance scolaire, 1 km à la fois...

Maxime Bérubé

Président du conseil d'administration

Signé à Québec le 13 décembre 2016

Université Laval, Pavillon Ferdinand-Vandry
1050, avenue de la Médecine, local 1750, Québec (Québec) G1V 0A6
info@courstareussite.com | (581) 681-6222 | www.courstareussite.com