

COURS TA RÉUSSITE

LA PÉRSÉVÉRANCE SCOLAIRE, 1 KM À LA FOIS !



COURS
TA RÉUSSITE

RAPPORT ANNUEL 2022-2023
(12E COHORTE)

SOMMAIRE

- 01** Mot du président
- 02** Introduction à *Cours ta Réussite*
- 03 Présentation
- 04 Pertinence de l'organisme
- 05 Offre de services
- 06 Moyens utilisés
- 09** Bilan de l'édition 2022-2023 (13e cohorte)
- 10 L'équipe
- 12 Calendrier
- 13 Les participants
- 14 Les bénévoles
- 15 Statistiques et réussite scolaire
- 18 Retombées du programme
- 21 Visibilité
- 22 L'enjeu financier
- 23 Bilan financier - État des résultats
2022-2023
- 25 Partenaires et donateurs

MOT DU PRÉSIDENT

Cher/chères ami.e.s de *Cours ta Réussite* !

Quelle année exceptionnelle pour l'organisme !

De nombreux défis ont été relevés avec succès par toute l'équipe ! Notamment, l'ajout d'activités sportives, l'ajout de conférences sur la santé et les saines habitudes de vie, l'ajout d'équipement et de vêtements pour les participants, la revue de la gouvernance, la refonte des règlements généraux et la recherche active de financement qui porte ses fruits pour assurer l'avenir du programme!



“Bravo et merci à toute l'équipe, bénévoles, mentors, participants et partenaires qui faites en sorte que chaque année soit un succès !!”

C'est donc avec le sentiment du devoir accompli que je termine mon mandat et passe le flambeau à la présidence de CTR après 5 belles années d'implication bénévole dans l'organisme. Le conseil d'administration se renouvelle avec des gens d'expertises variées, dont la plupart a été mentor.e pour CTR et ils connaissent bien le fonctionnement et les besoins.

L'équipe terrain se démarque par leur autonomie, leur passion, leur volonté et leur proximité avec les jeunes qui sont de plus en plus nombreux à revenir comme coureur libre l'année suivante, gage de succès pour les nouveaux.

Longue vie à *Cours ta Réussite* et bonne 13e cohorte 2023-2024!



Manuel Parent

Président du Conseil d'administration



INTRODUCTION À COURS TA RÉUSSITE

PRÉSENTATION

Fondé en 2011 par trois étudiants en médecine de l'Université Laval, *Cours ta Réussite* est un organisme à but non lucratif et de bienfaisance qui vise à lutter contre les iniquités sociales en utilisant le sport et la force de cohésion du groupe comme leviers d'actions.

MISSION

Promouvoir la persévérance scolaire auprès de jeunes à risque, faciliter l'intégration des nouveaux arrivants et favoriser la santé des populations vulnérables grâce à l'acquisition de saines habitudes de vie, de valeurs et d'attitudes leur permettant de gagner en autonomie, discipline et confiance en soi.

Cours ta réussite propose un programme d'accompagnement par la course à pied pendant 8 mois, avec pour objectif final la réalisation d'un demi-marathon ou d'une course de 10 km par tous les participants, un symbole puissant de réussite. Avec trois entraînements de course à pied encadrés par semaine, le programme permet une prise en charge globale répondant à des objectifs scolaires, sociaux et sportifs.

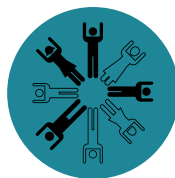
Chaque participant bénéficie d'une relation particulière avec un mentor bénévole qui l'accompagne et le soutient pendant ses entraînements et lors de ses courses.

NOS VALEURS



SOLIDARITÉ

ÉQUITÉ



OUVERTURE
À LA DIVERSITÉ

PERSÉVÉRANCE



RESPONSABILITÉ
SOCIALE

ENTRAIDE



RESPECT DE
L'ENVIRONNEMENT

DISCIPLINE

"Cours ta réussite, c'est un pied de nez à la fatalité et un acte de foi en la solidarité sociale!"

- Martin Pelletier, cofondateur

PERTINENCE DE L'ORGANISME

Nous savons que l'éducation est un facteur déterminant de la santé et de la qualité de vie future de la population ; c'est pour cette raison que *Cours ta Réussite* vise la diminution des risques relatifs à la défavorisation en combattant la sédentarité et la sous-scolarisation.

Parmi les multiples facteurs de risque, on retrouve souvent un parcours de vie difficile, marqué par de multiples échecs et un manque de soutien social conduisant à une perte de la confiance en soi et de ses capacités à mener un projet à terme. C'est pourquoi *Cours ta Réussite* est né en septembre 2011 en voulant redonner aux jeunes adultes un pouvoir sur leur vie au moyen de la course à pied. Ce sont les participants qui devront courir afin d'atteindre la ligne d'arrivée : *Cours ta Réussite* ne fait que les aider et les encourager à développer leurs propres capacités pour relever des défis en leur donnant les ressources morales, sociales et techniques qui favoriseront leur réussite.

Le principal point fort de *Cours ta Réussite* réside dans la clientèle visée par le programme. De fait, la grande majorité des programmes de prévention du décrochage scolaire est conçue pour une clientèle d'âge secondaire, alors que la population plus âgée dispose de très peu de ressources ; il s'agit précisément de l'un des groupes que *Cours ta Réussite* vise en accueillant plusieurs potentiels décrocheurs issus du secteur de l'éducation aux adultes et âgés, en moyenne, de 17 à 30 ans.

De la sorte, l'organisme répond à un besoin de société en ciblant une clientèle négligée par les ressources offertes au Québec pour lutter contre le décrochage scolaire. L'organisme vise également les nouveaux arrivants qui cherchent à améliorer leur maîtrise du français, à s'imprégner de la culture de leur terre d'accueil et à s'intégrer dans leur nouveau milieu. Ceux-ci font face à plusieurs obstacles les rendant vulnérables, obstacles que nous les aidons à outrepasser afin qu'ultimement ils aient les ressources pour améliorer leurs perspectives de vie au Québec. Qui plus est, nous croyons fermement que la diversité culturelle est une grande richesse que la société gagne à cultiver, ce qui ajoute à la pertinence de ce volet de notre programme.

Cours ta Réussite se démarque également par la prise en charge globale et longitudinale offerte. Non seulement le programme est-il bâti autour d'un entraînement rigoureux à la course à pied, mais il offre également un suivi individualisé aux plans scolaire, psychosocial et de santé par une équipe terrain en contact régulier avec les participants ainsi que par des professionnels, en plus de la relation de mentorat qui distingue en soi *Cours ta Réussite*. De la sorte, l'organisme est à même de répondre à plusieurs besoins de façon simultanée, besoins qui sont souvent reliés étroitement entre eux, et ainsi optimiser la réussite des participants. Entre autres, cette prise en charge globale répond à un besoin de société de faciliter l'accès aux soins de santé pour les populations vulnérables.

OFFRE DE SERVICES

Les participants sont âgés entre 17 et 30 ans et la persévérance scolaire est un réel défi pour eux, en raison de l'une des caractéristiques suivantes : milieu socio-économique défavorable, immigration, consommation ou délinquance. Les participants peuvent recevoir également d'autres services :

En plus du programme de course à pied, chaque participant a accès gratuitement à un encadrement global et multidisciplinaire, via la disponibilité des services suivants :

Promotion de la santé et prévention



- o Physiothérapie
- o Conseils nutritionnels
- o Enseignement bonnes pratiques entraînement

Accompagnement psychosocial



- o Soutien psychologique
- o Accompagnement individualisé via le mentorat

Appui à la réussite académique et à la transition vers le marché du travail



- o Soutien académique via le tutorat et un suivi individualisé



MOYENS UTILISÉS



Pour accomplir sa mission, *Cours ta Réussite* a recours à la course à pied, véritable vecteur de changement pour les participants. Il s'agit d'utiliser le sport et la force de la cohésion d'un groupe d'entraînement structuré pour favoriser le soutien par les pairs dans un climat respectueux de non-jugement, en plus d'inculquer progressivement des valeurs essentielles à la réussite telles que la discipline et la persévérance.

Concrètement, chacun s'engage dans un programme de 8 mois d'entraînement, à raison de trois séances par semaine. Le participant sera amené à vivre de multiples petits succès en prenant part à des compétitions de difficulté toujours croissante, culminant en un semi-marathon d'envergure. Ainsi, au fil du temps, celui-ci fait des progrès tangibles pour lui et, via une série d'expériences positives menant à l'accomplissement d'un défi haut en couleurs, il réalise petit à petit l'ampleur de son potentiel. La notion d'autonomisation sous-tend la structure du programme ; l'accomplissement considérable qu'est la participation à un semi-marathon se traduit en un puissant symbole de réussite qui permet subséquemment au participant d'appliquer ses acquis à d'autres sphères de sa vie. Il se prouve à lui-même qu'il a la capacité de traverser les obstacles qui se dressent devant lui et peut mettre cette résilience à profit dans ses projets de vie ultérieurs.

Chez la clientèle vivant avec des problèmes de santé mentale, le cadre et la structure offerts par le programme sont des éléments positifs. Qui plus est, le programme facilite le rétablissement en offrant un milieu exempt de jugement, mais riche en soutien par les pairs.

Chez la clientèle en délinquance et/ou consommant, le juste équilibre entre la structure du programme et la flexibilité de l'approche individualisée, en plus de la présence de modèles positifs, de l'appartenance à un groupe qui devient un entourage sain et de l'acquisition de bonnes habitudes de vie sont des points forts de *Cours ta Réussite*.

Chez la clientèle immigrante, l'appartenance à un groupe dans un milieu francophone facilite l'intégration en terre d'accueil et l'apprentissage de la langue française.

L'ATTEINTE DE SES OBJECTIFS, UN PAS À LA FOIS

Le programme est conçu de telle sorte que les participants soient amenés à enchaîner une multitude de petites réussites en relevant des défis de difficulté toujours croissante. Ainsi, ils peuvent réaliser l'ampleur du progrès qu'ils ont fait grâce à leurs efforts constants, leur persévérance et leur discipline, valeurs que promeut *Cours ta Réussite*. Les participants sont donc petit à petit amenés à prendre conscience qu'ils ont la capacité d'atteindre des objectifs d'envergure, ce qui accroît leur confiance en eux et leur estime d'eux-mêmes.

« J'ai atteint les 4 objectifs que je m'étais fixé : j'ai arrêté de fumer, je fumais depuis 15 années, j'ai perdu 15 kg, je parle mieux français et j'ai rencontré des nouvelles personnes. J'intègre mieux la société. »

- Sayed Hussein, participant 2022/2023



SOLIDARITÉ SOCIALE

Dans les moments difficiles, l'appartenance à un groupe de course ainsi que le réseau de soutien offert par les bénévoles permettent aux élèves de s'accrocher, puisque la participation au programme est conditionnelle à ce qu'ils poursuivent leur cheminement académique.

Qui plus est, en leur manifestant concrètement qu'ils croient en eux et en leur potentiel, les bénévoles donnent une lueur d'espoir à des gens qui ont souvent, en début d'aventure, peu confiance en eux-mêmes.

Pour la clientèle immigrante, l'appartenance à un groupe évoluant dans un climat d'ouverture aux autres et de non-jugement, des valeurs chères au programme, leur permet d'outrepasser la barrière de la langue, d'améliorer leur maîtrise du français et de s'intégrer.

Dans cette sphère du programme, les mentors jouent un rôle essentiel et agissent à titre de piliers motivationnels pour les participants. Jumelé à un élève en début d'année, qu'il accompagnera jusqu'à la toute fin, le mentor devient effectivement une figure significative et une source d'inspiration pour ce dernier.

« Je vais toujours me souvenir du jour où Cours ta Réussite m'a acceptée. J'ai pleuré de joie, j'avais réussi l'impossible. Le ciel pouvait me tomber sur la tête, mon monde s'écrouler, mais CTR allait être mes racines. »

-Catherine Lalonde, participante

RECONNAISSANCE SOCIALE

Afin de souligner la réussite, la persévérance et les efforts des participants, un gala honorifique auxquels assistent les partenaires de *Cours ta Réussite* est également organisé annuellement. Il s'agit aussi d'une occasion de remercier ces derniers ainsi que les bénévoles pour leur soutien continu et leur contribution au succès du programme. De surcroît, lorsque l'occasion se présente, des participants sont invités, à titre d'ambassadeurs, à témoigner de leur expérience dans les médias.

« Cours ta Réussite est bien plus qu'un simple club de course. C'est une communauté de personnes déterminées à encourager et à soutenir les autres, à surmonter les défis et à atteindre les objectifs personnels. Je suis extrêmement reconnaissant pour cette opportunité et je sais que je continuerai à m'entraîner, à courir et à grandir grâce à ce club remarquable. »

-Extrait du discours d'Ousmane Yao, participant 2022/2023, lors du gala de clôture 2023



SOINS DE SANTÉ

Chaque participant qui en présente le besoin peut recevoir un accompagnement adapté dans le processus de consultation médicale, ceci dans le but de faciliter l'accès à des soins de santé et d'offrir un suivi approprié à une clientèle plus vulnérable. Il en va de même pour les services de physiothérapie, dont les coûts sont entièrement pris en charge par l'organisme afin de pouvoir les offrir gratuitement aux participants. Un suivi étroit est assuré par un membre de l'équipe terrain, qui peut ainsi optimiser les bénéfices liés à ce volet du programme.

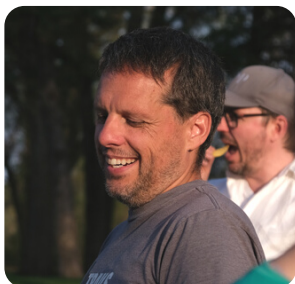


BILAN DE L'ÉDITION

2022-2023 (12E COHORTE)

L'ÉQUIPE

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



Manuel Parent
Président



Olivier Bossé
Secrétaire général



Etienne Pinel
Vice-président



Gilles Dufour
Administrateur



Nicholas Bergeron
Trésorier

L'ÉQUIPE TERRAIN / DIRECTION



Virginie Leblanc

Intervenante sociale
Responsable du suivi des participants



Louise Boulet

Coordinatrice logistique



Julie Damiens

Responsable des communications



Valérie

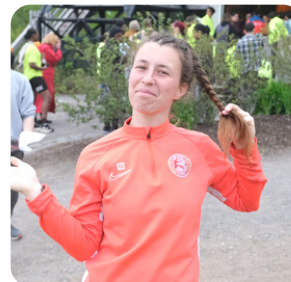
Vaillancourt

Equipe logistique



Stéphanie Marchand

Responsable des mentors



Romane Betrand

Stagiaire
Conseillère en intervention sociale



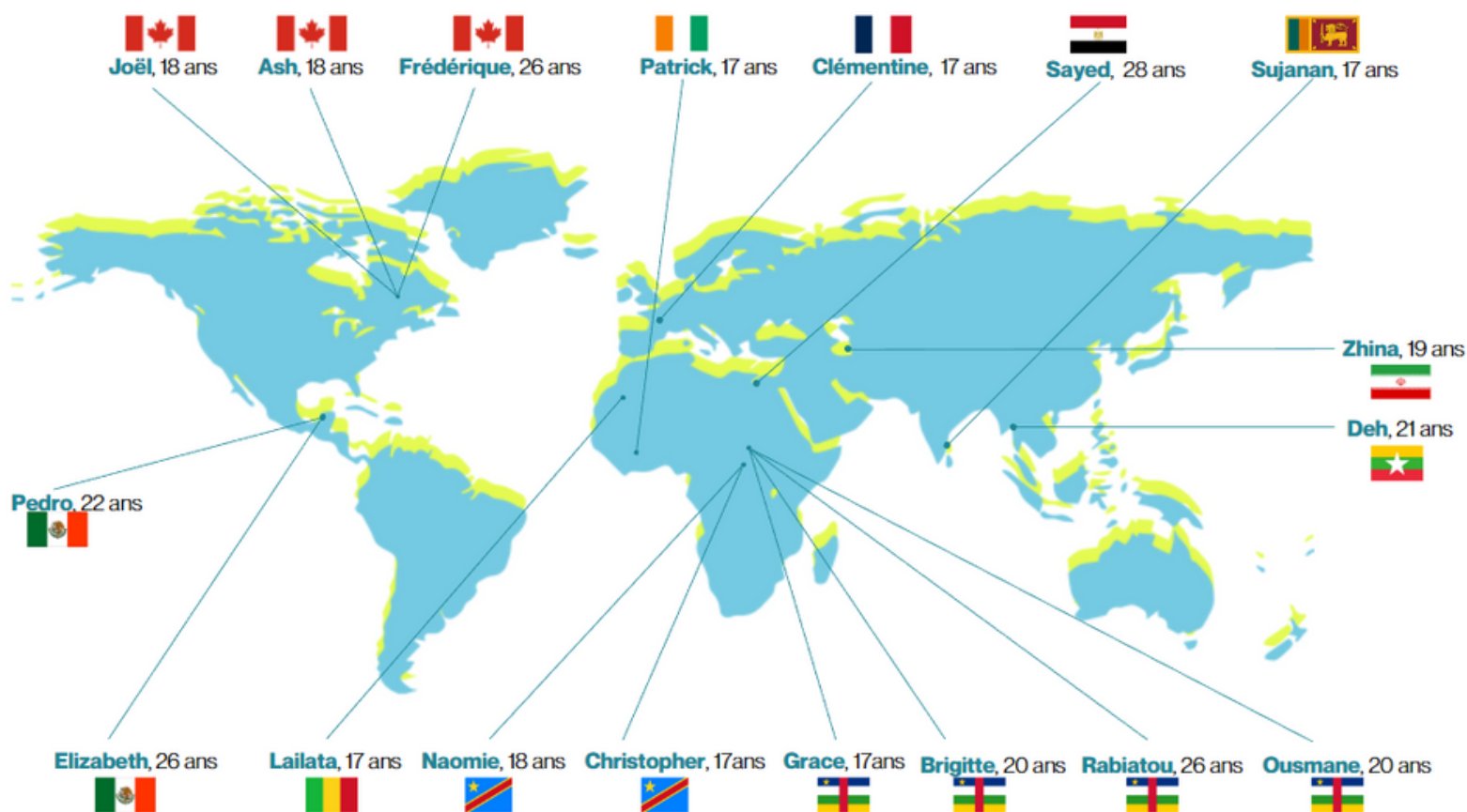
Sarah Jacot- Descombes

Stagiaire
Conseillère en intervention sociale

CALENDRIER

DATE	ÉVÈNEMENTS
Oct. 2022	Sélection des participants
05 nov. 2022	Premier entraînement et début du banc d'essai
29 nov. 2022	Assemblée générale annuelle
15 déc 2022	Conférence : Patron de course 1/2 par M. Guérette, franchisee Cardio Plein Air Cité-Limoilou
18 déc 2022	Fin du banc d'essai et jumelage des participants avec leur mentor
19 jan. 2023	Conférence : Automassage avec balles par A. Allard, physiothérapeute
02 fév. 2023	Conférence : Patron de course 2/2 par M. Guérette, franchisee Cardio Plein Air Cité-Limoilou
28 fév. 2023	Activité : Boxe à l'École de boxe Le cogneur
16 mar. 2023	Conférence : Prévention des blessures par G. Paré, physiothérapeute
8 avr. 2023	Course 5km : Défi des Cocos à Québec
13 avr. 2023	Conférence : Présentation et guide alimentation et étirements par des étudiants du Cégep Limoilou
25 avr. 2023	Activité : Spinning à l'Université Laval
4 mai. 2023	Activité : initiation au yoga par M. Caron
13 mai. 2023	Course 10 km : Bonjour Printemps de Victoriaville
20 mai. 2023	Activité : Tyrolienne aux Chutes Montmorency
03-04 juin 2023	Course finale : demi-marathon 21.1 km et 10 km du Marathon de la Baie-des-Chaleurs de Carleton-sur-Mer
08 juin 2023	Gala de fin de saison

LES PARTICIPANTS



Pour l'édition 2022-2023, ce sont 18 participants officiels qui rejoignent le programme, groupe auquel on ajoute leurs mentors, des coureurs bénévoles et d'anciens participants qui ne peuvent plus se passer de course à pied!

Les participants sont originaires de toutes les régions du monde et certains vivent leur premier hiver canadien. *Cours ta Réussite* leur permet de découvrir leur nouveau territoire et la culture, mais également de socialiser. L'organisme est fier de la diversité de ces profils !

LES BÉNÉVOLES



"La force du groupe, la valorisation de chaque progrès, la bienveillance exprimée dans chaque intervention, le souci du bien-être des jeunes, les petites attentions et plus encore, voilà ce que représente pour moi Cours ta Réussite."

France, bénévole et mentor 2022-2023

Les bénévoles font partie intégrante du processus d'accompagnement de *Cours ta Réussite*. Cette année, plus de 30 bénévoles ont accompagnés nos participants.. À travers la possibilité d'être entraîneur, mentor, au conseil d'administration ou courir librement, chaque bénévole est une possible rencontre signifiante pour les participants.

Etre bénévole à *Cours ta Réussite* demande un réel engagement : être présent de manière régulière aux entraînements (1 à 3 fois par semaine), aux courses officielles, s'impliquer dans les activités annexes proposées, s'impliquer auprès des participants, que l'on soit son mentor ou non.

Cette présence fait la force de *Cours ta Réussite*, en créant un repère pour les participants, un espace de rencontre, de soutien et d'apprentissage.

STATISTIQUES ET RÉUSSITE SCOLAIRE

Le tableau de la page suivante résume les statistiques du programme de *Cours ta Réussite*, mais d'abord, voici quelques définitions pour mieux l'interpréter :

- Le terme « **participant (P)** » réfère à un usager inscrit à un programme de francisation ou de formation générale, qui prend l'engagement de se présenter à trois séances d'entraînement de groupe hebdomadairement et ce, pour une durée de huit mois. En retour, celui-ci bénéficie de l'ensemble des services offerts par l'organisme, est jumelé à un mentor pour un accompagnement individualisé et reçoit un équipement de course complet.
- Le terme « **coureur libre (CL)** », quant à lui, réfère à un usager pour qui il était impossible de s'engager à respecter l'ensemble des exigences du programme et/ou qui ne partageaient pas les mêmes caractéristiques de vulnérabilité, mais qui avaient tout de même des besoins qui peuvent être répondus par *Cours ta Réussite*. Le terme coureur libre regroupe également les participants des années précédentes qui souhaitent continuer de s'investir au sein de *Cours ta Réussite*. Ceux-ci ne bénéficient pas de l'accompagnement individualisé d'un mentor et ont accès à une offre de services plus limitée.
- L'indicateur « **course à pied** » représente le taux de succès au plan sportif et représente la proportion de participants initialement sélectionnés qui ont participé à l'évènement final du Marathon de la Baie-des-Chaleurs, sans égard à la distance, afin de tenir compte de la capacité physique de chacun, de leur programme de réhabilitation suite à une blessure ou du risque de blessure lui-même. Ainsi l'objectif sportif varie d'un participant à l'autre, mais il est chapeauté par la responsable des participants et relève de la discipline, de l'engagement et surtout, de la persévérance, l'objectif ultime de *Cours ta Réussite*.

Finalement, l'indicateur « **scolaire** » indique le succès au niveau académique dans le cadre du programme qui se traduit par la proportion de participants ayant atteint un des objectifs suivants :

- obtenir leur diplôme d'études secondaires ;
- compléter avec succès tous les cours dont ils avaient besoin pour accéder à un programme de formation professionnelle ;
- terminer l'année scolaire et qui sont en voie d'obtenir leur diplôme ;
- terminer l'année scolaire et compléter les cours dont ils ont besoin pour accéder à un programme de formation professionnelle ;
- se réinscrire à l'école à l'intérieur d'un délai d'un an pour ceux qui ont temporairement interrompu leurs études.

STATISTIQUES ET RÉUSSITE SCOLAIRE

ÉDITION	USAGERS						TAUX DE SUCCÈS			
	Sélectionnés		Ayant complétés le programme		Ayant complétés l'année scolaire		Course à pied		Scolaire	
	P	CL	P	CL	P	CL	P	CL	P	CL
2022-2023	18	9	13*	9	18	9	72,2 %	100 %	100%	100%
Cumulatif (depuis 2011)	228	27	152	27	188	27	66,7 %	100 %	82.5%	100%
	255		179		233		70.2%		91.4%	



STATISTIQUES ET RÉUSSITE SCOLAIRE

Lors de l'édition 2022-2023, 13 des 18 participants ont pris part à l'événement final de course à pied et ont poursuivi les entraînements régulièrement pour un taux de 72,2% au-delà de la moyenne annuelle de 66,7%. Le taux de succès scolaire est exceptionnellement de 100%, au-delà de la tendance de la moyenne annuelle de 91,4% pour les participants de *Cours ta Réussite*. Soulignons le fait qu'il y avait 9 coureurs libres auxquels s'ajoutent 2 anciens participants déjà sur le marché du travail (hors statistiques), mais qui ont choisi d'accompagner les participants cette année.

* Afin de mettre en perspective les statistiques ci-haut présentées, il importe de souligner que la clientèle desservie par l'organisme est une clientèle vulnérable ; cela implique que les usagers sont plus sujets à ne pas compléter la totalité du programme, pour un ensemble de raisons qui outrepassent largement la simple volonté à s'engager dans un tel processus. En s'adressant à une clientèle vulnérable, évoluant dans des conditions socioéconomiques difficiles et pour qui le quotidien peut s'avérer instable, il s'agit d'une réalité avec laquelle nous avons l'habitude de composer.

Certains usagers doivent parfois se retirer pour des raisons familiales ou financières, notamment. Néanmoins, cela n'efface pas les acquis obtenus au cours de leur participation au programme de *Cours ta Réussite*, quelle qu'en soit la durée. Même s'ils doivent mettre un terme à leur participation, plusieurs usagers citent tout de même un impact positif de *Cours ta Réussite* dans leur quotidien, par l'appartenance à un groupe et les relations significatives bâties, les réussites vécues et leurs retombées sur leur estime personnelle, ainsi que la structure du programme et ses impacts positifs sur l'hygiène de vie.

Qui plus est, historiquement, la majorité des usagers qui ne complètent pas le programme complètent tout de même leur année scolaire. Encore une fois, en raison de leur contexte de vie, certains quitteront également les bancs d'école. Toutefois, nous croyons tout de même que *Cours ta Réussite* leur aura permis d'acquérir des outils qui leur permettront éventuellement, à un moment plus favorable, de continuer à cheminer vers l'atteinte de leurs objectifs de vie. Ainsi, nous considérons que l'édition 2022-2023 fut un véritable succès pour l'organisme.



RETOMBÉES DU PROGRAMME



Les activités sportives

Cette année, *Cours ta Réussite* a proposé des activités sportives supplémentaires. Nos participants ont ainsi pu découvrir la boxe, le spinning, le yoga ainsi que la tyrolienne. Différents objectifs étaient liés à ces pratiques :

- Faire découvrir des nouvelles activités sportives à nos participants
- Briser la routine des entraînements de course à pied et demeurer motivé
- Vivre et partager une expérience signifiante avec les autres participants, les mentors et les autres bénévoles.

L'équipe a pu observer l'intérêt que les participants ont eu pour ces activités, remplissant les objectifs fixés et souhaite poursuivre l'expérience l'année prochaine et mettre en place de telles activités.

Les conférences éducatives

Cours ta Réussite a proposé différentes conférences éducatives aux participants et aux bénévoles, tel que plusieurs conférences sur les bases de physiologie (automassage, étirement), permettant d'avoir une compréhension générale sur leur activité sportive et de limiter leur risque de blessures. Et une conférence sur la nutrition, permettant d'apprendre ou réapprendre des saines habitudes de vie et d'adapter leur alimentation et leur hydratation en fonction de leur activité sportive. En effet, certains de nos participants n'ont quasiment jamais effectué d'activité sportive soutenue. Il est ainsi important de revoir certaines bases permettant de vivre pleinement le programme de *Cours ta Réussite* tout en développant des apprentissages utiles dans la vie quotidienne.



MATÉRIEL DE RÉADAPTION

Dans un objectif de prévention des blessures, *Cours ta Réussite* a fait l'acquisition de matériel de physiothérapie (rouleau et balles d'automassages). À la suite des conférences éducatives, les participants étaient en mesure d'utiliser ce matériel. Il était ainsi laissé en libre accès pour les jeunes après chaque séance de course. L'équipe terrain a observé une belle utilisation de ce matériel.

Dans un objectif de réhabilitation post blessures, *Cours ta Réussite* a bénéficié du soutien de Louis Garneau qui a fait don à l'organisme de 4 vélos stationnaires afin de récupérer de blessures tout en maintenant une activité physique. Les jeunes ayant des blessures ont bien utilisés le matériel.

SUIVI INDIVIDUALISÉ

Cours ta Réussite a à cœur d'adapter au mieux son accompagnement aux participants du programme. Cette année, une de nos participantes a été admise en unité psychiatrique spécialisé. À la demande de la participante et suite à une discussion avec la famille et l'unité, deux bénévoles ont continué à se rendre à l'unité 3 fois par semaine pendant les 5 dernières semaines du programme afin de maintenir le soutien bénéfique de *Cours ta Réussite* auprès de la participante.

LE PLAN ACADÉMIQUE

Sur le plan académique, les retours des professeurs sont élogieux. Pour les enseignants en francisation, le programme *Cours ta Réussite* a un effet bénéfique puissant sur le développement de la communication orale des membres officiels et sur leur aisance dans un environnement francophone. Les résultats scolaires sont concluants et les élèves ont complété des niveaux de français et ont avancé dans leurs objectifs scolaires. Ce sentiment est partagé par les participants qui témoignent de l'importance de leur relation avec leur mentor. Échanger régulièrement en français avec leur mentor est une belle manière de renforcer leurs compétences linguistiques, mais également de développer un réseau social sain basé sur des intérêts communs et sans consommation pour certains.

Les professeurs de formation générale et de francisation s'accordent à dire que les participants s'investissent davantage dans le centre Louis-Jolliet et de ce fait, dans leur projet scolaire global. Enfin, il transparait un bien-être physique et psychologique des participants. Le sentiment d'appartenance et de fierté d'accomplissement est très fort.

DES COURSES OFFICIELLES QUI SOUDENT UNE ÉQUIPE

Les courses officielles ont toujours été des moments forts et fédérateurs de *Cours ta Réussite*. Cette année n'échappe pas à la règle. Avec 3 courses organisées (le 5 km du Défi des Cocos à Québec, le 10km de Bonjour Printemps à Victoriaville ainsi que le 10 et le 21,1 km du Marathon de la Baie-des-Chaleurs). Ces événements ont renforcé l'état d'esprit d'équipe et le sentiment d'appartenance des participants au programme. Ils ont également été l'occasion de moments de convivialité et de fierté, tant pour les bénévoles que pour les coureurs.

L'évènement final a eu lieu à Carleton-sur-Mer en Gaspésie. Cela a été l'occasion de vivre un évènement singulier et signifiant, en découvrant une nouvelle partie du Québec. Cette occasion extraordinaire a permis pour certains de sortir pour la première fois de la grande région de Québec et de découvrir l'étendue du territoire.

SUIVI DE LA SANTÉ

Cours ta Réussite trouve également son intérêt dans la complémentarité des services que nous proposons. Les conférences évoquées dans la partie précédente sont également une part du suivi de la santé. Le développement de saines habitudes de vie passe également par la possibilité de rencontrer des professionnels de santé.

Chaque participant a eu l'occasion de rencontrer au minimum une fois un médecin partenaire de *Cours ta Réussite* afin de faire un bilan de santé. L'accès au système de santé peut paraître difficile d'accès, il l'est d'autant plus pour les populations vulnérables accompagnées par *Cours ta Réussite*. Cette rencontre s'avère ainsi très bénéfique pour les participants.

De plus, certains ont été orientés vers d'autres professionnels comme des physiothérapeutes pour les participants ayant des blessures, mais également auprès d'une psychologue pour une participante en ressentant le besoin et en ayant fait la demande.

En 2021-2022, Iveth, arrivée il y a un an, explique que lors des premières séances, elle n'était en mesure que d'avoir de légères conversations avec son mentor, alors qu'aujourd'hui elle partage de longs échanges en plus d'apprécier le lien de confiance qui s'est développé.



VISIBILITÉ

Un organisme haut en couleur



Cours ta Réussite a dès ses débuts fait le choix d'une image en couleur avec des textiles floqués jaune fluorescent. L'organisme et ses partenaires sont ainsi facilement identifiables avec leurs manteaux et t-shirts lors d'évènement particulier (courses officielles par exemple), mais également lors des entraînements hebdomadaires. Des personnes disent nous reconnaître dans la rue, et il n'est pas rare que les passants nous encouragent lors des entraînements.



Les réseaux sociaux

Sur les réseaux sociaux, *Cours ta Réussite* est particulièrement présent grâce à sa page Facebook et son site web. Ce sont presque 1500 personnes qui suivent les publications et réagissent régulièrement aux contenus.



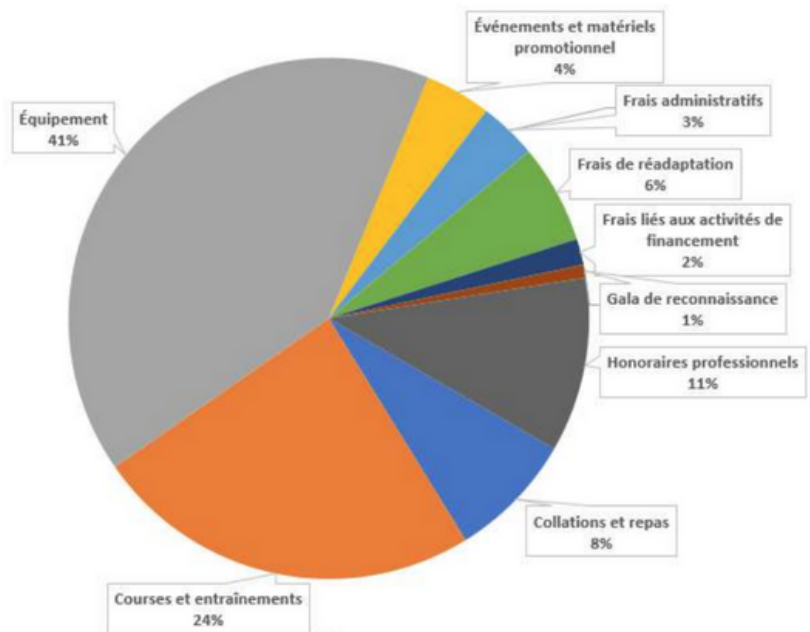
Un rayonnement outre Atlantique

Cette année, *Cours ta Réussite* a accueilli deux stagiaires françaises du programme Stage-Monde de la Bourgogne Franche-Comté. Une stagiaire a ainsi été présente d'octobre 2022 à mars 2023 et la seconde de février à juin 2023. L'une d'elle a même obtenu un nouveau permis de travail et a été engagé par un partenaire de *Cours ta Réussite* pour travailler dans son domaine. Ces demandes de stage montrent le rayonnement et l'intérêt porté au programme outre-Atlantique.

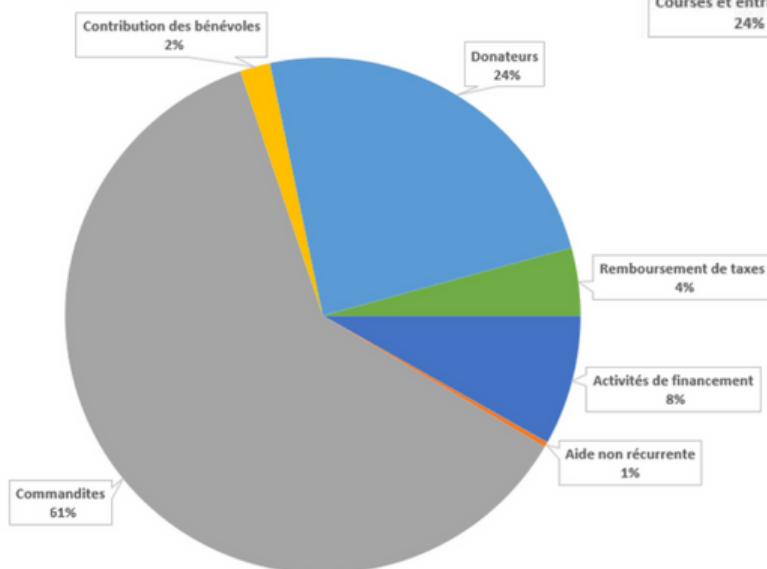
L'ENJEU FINANCIER

Le financement de *Cours ta Réussite* est devenu un enjeu au niveau de la pérennité et nous avons redoubler d'ardeur afin d'être en mesure d'assurer l'année en cours et même les suivantes. Une partie importante du travail de certains de nos bénévoles a été consacré à la recherche de financement et une campagne de sociofinancement a été mise en place afin de récolter 5 000\$ avec succès. Si le temps investi est important, cette campagne de sociofinancement a également permis de développer la visibilité de *Cours ta Réussite*. En effet, les bénévoles ont massivement diffusé la campagne et donc fait connaître l'organisme, afin d'aller chercher des contributeurs.

LES BESOINS FINANCIERS



LES REVENUS



BILAN FINANCIER

ÉTATS DES RÉSULTATS

2022-2023

CHARGES		PRODUITS	
ACHATS	36 025.85 \$	CHIFFRE D'AFFAIRES	88 740.76 \$
Équipements	12 413.78 \$	Donateurs	5 015.00 \$
Évènements et matériel promotionnel	1 387.12\$	Activités de financement	6 305.00 \$
Courses et entraînements	18 807.54 \$	Commandites	74 965.08 \$
Collations et repas	1 604.36 \$	Remboursement de taxes	891.73 \$
Gala de reconnaissance	915.08 \$	Contribution des bénévoles	895.00 \$
Frais de réadaptation	897.97 \$	Aide non récurrente	668.95 \$
CHARGES EXTERNES	32 737.91 \$		
Honoraires professionnels et consultants	30 133.38\$		
Frais administratifs	1 990.64 \$		
Frais liés aux activités de financement	613.89 \$		
TOTAL DES CHARGES	68 763.76 \$	TOTAL DES PRODUITS	88 740.76 \$
BÉNÉFICE NET	19 977.00 \$		

BILAN FINANCIER

ÉTATS DES RÉSULTATS

2022-2023

ÉTAT AU 1ER SEPTEMBRE 2023	
ACTIFS	54 347.74 \$
Solde petite caisse	31.45 \$
Solde opérations courantes (1er oct.)	1 000.00 \$
Solde édition courante (1er oct.)	24 919.50 \$
Solde fonds de prévoyance (1er oct.)	27 372.00 \$
Fonds d'autoassurance (1er oct.)	1 024.79 \$
Revenus en circulation	0.00 \$
PASSIFS	0.00 \$
Paiements en circulation	0.00 \$
TOTAL AU COMPTE	54 347.74 \$

PARTENAIRES ET DONATEURS

- Instance régionale de concertation de la Capitale-Nationale et Gouvernement du Québec : aide financière Projets locaux 2022-2023.
- Centre Louis-Joliet : collaboration des membres du personnel, soutien financier et organisationnel et principal bassin de participants.
- Motivaction Jeunesse : soutien financier et sous la forme d'une intervenante chargée du suivi des participants et prêt de bénévoles.
- Club des Lions Sillery Sainte-Foy Québec : soutien financier.
- Louis Garneau : soutien financier en équipement.
- La Clinique du Coureur : soutien financier.
- Physiothérapie PCN : services de physiothérapie et de réadaptation.
- Industrial Alliance : soutien financier.
- Le Coureur Nordique : soutien financier en équipement.
- Dons de particuliers : via la plateforme CanaDon.org et la campagne de sociofinancement sur la plateforme la Ruche.





COURS TA RÉUSSITE

CENTRE LOUIS-JOLLIET
1201, RUE DE LA POINTE-AUX-LIÈVRES
QUÉBEC (QC) CANADA G1L 4M1

INFO@COURSTAREUSSITE.COM
(581) 681-6222
WWW.COURSTAREUSSITE.COM G1L 4M1

NEQ : 1168048180
NE: 80096 0536 RR0001



COURS
TA RÉUSSITE

RAPPORT ANNUEL 2022-2023
(12E COHORTE)